

# **"Il regno di Dio è giunto al vostro cuore"**

Perché non provi a trasformare  
in servizio di Dio la tua vita  
tutta: il lavoro e il riposo, il  
pianto e il sorriso? — Lo puoi...,  
e lo devi! (Forgia, 679)

29 Luglio

Attento a non cadere in quella  
malattia del carattere che ha per  
sintomi la mancanza di stabilità in  
tutto, la leggerezza nell'operare e nel

dire, la superficialità...: in una parola, la frivolezza.

E la frivolezza —non dimenticarlo—, che rende i tuoi programmi quotidiani così vuoti (così “pieni di vuoto”), farà della tua vita, se non reagisci in tempo —non domani: adesso!— un fantoccio, morto e inutile. (*Cammino, 17*)

Per seguire le orme di Cristo, l'apostolo di oggi non viene a riformare nulla, né tanto meno a disinteressarsi della realtà storica che lo circonda... Gli basta agire come i primi cristiani, vivificando l'ambiente in cui si trova. (*Solco, 302*)

Come Cristo *passò facendo il bene* lungo le vie della Palestina, così anche voi, negli itinerari umani della famiglia, della società civile, delle relazioni professionali quotidiane, della cultura e del riposo, dovete compiere una grande semina di pace. Sarà questa la prova migliore che il

regno di Dio è giunto al vostro cuore:  
*Noi sappiamo che siamo passati dalla  
morte alla vita — scrive l'apostolo  
Giovanni — perché amiamo i nostri  
fratelli. (E' Gesù che passa, 166)*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/dailytext/il-regno-di-  
dio-e-giunto-al-vostro-cuore/](https://opusdei.org/it-ch/dailytext/il-regno-di-dio-e-giunto-al-vostro-cuore/)  
(17/02/2026)