

# **“Esàminati: lentamente, con coraggio”**

Al momento dell'esame sta' in guardia contro il demonio muto. (Cammino, 235)

22 Agosto

Esàminati: lentamente, con coraggio.  
—Non è vero che il tuo malumore e la tua tristezza senza motivi — apparentemente, senza motivi— derivano dalla tua mancanza di decisione nel rompere i lacci sottili, ma “concreti”, che ti ha teso —

accortamente, con palliativi— la tua concupiscenza? (*Cammino*, 237)

Concludi sempre il tuo esame con un atto d'Amore dolore d'Amore : per te, per tutti i peccati degli uomini... —E considera la paterna premura di Dio che ha rimosso gli ostacoli perché non inciampassi. (*Cammino*, 246)

C'è un nemico della vita interiore, piccolo, sciocco; ma molto efficace, purtroppo: il poco impegno nell'esame di coscienza.

(*Forgia*, 109)

Non attendere la vecchiaia per essere santo: sarebbe un grande sbaglio!

— Comincia adesso, seriamente, di buon grado, con gioia, attraverso i tuoi doveri, il tuo lavoro, la tua vita quotidiana...

Non attendere la vecchiaia per essere santo, perché, oltre a essere un

grande sbaglio — insisto —, non sai  
se per te arriverà.

*(Forgia, 113)*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/dailytext/esaminati-  
lentamente-con-coraggio/](https://opusdei.org/it-ch/dailytext/esaminati-lentamente-con-coraggio/) (20/02/2026)