

Youth: 5 contenuti su Giubileo e Quaresima

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti sul Giubileo e sulla Quaresima disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

03/04/2025

"Sono veramente in cammino o piuttosto paralizzato, statico, con la paura e la mancanza di speranza,

oppure adagiato nella mia zona di comodità? Cerco percorsi di liberazione dalle situazioni di peccato e di mancanza di dignità?” (Papa Francesco).

Ecco 5 contenuti che puoi trovare su Youth:

1) Che cos'è la Quaresima?

La Quaresima è più di smettere di mangiare carne il venerdì. È un tempo per riflettere, cambiare e avvicinarsi di più a Dio. Ecco come vivere questi 40 giorni in modo autentico e significativo.

2) Messaggio del Papa per la Quaresima

Sai che il Papa ci ha scritto un messaggio per aiutarci a vivere meglio questi giorni? Ecco alcune idee chiave per riflettere e avvicinarsi a Dio in questi giorni di Quaresima.

3) Punto e a capo

Il Giubileo 2025 è un'opportunità unica per rinnovare la tua fede, ricevere un'indulgenza plenaria e ricominciare da capo con un "foglio bianco". Ti spieghiamo come sfruttarlo al massimo con azioni concrete.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

4) Vivere e Comunicare da Dio

In occasione del Giubileo del Mondo della Comunicazione abbiamo intervistato Elena e Francesco, responsabili di comunicazione per il progetto Fraternità, una grande community di giovani cattolici.

[Clicca qui per leggere le testimonianze di Francesco ed Elena](#)

5) Cosa fare con questo dolore?

Mariella è un grafico creativo, che da qualche anno cura il progetto Alumera, che mette insieme illustrazione, poesia e fede. Originaria di Briatico (“piccolo paese della Calabria dove si conoscono tutti, dove tutti sono una grande famiglia”), lavora in un’agenzia creativa insieme al suo fidanzato e altri collaboratori. In questa

intervista ci racconta il suo rapporto con l'arte, la preghiera e di come ha conosciuto la figura di Chiara Lubich.

[Clicca qui per leggere la testimonianza di Mariella](#)

[Clicca qui per scoprire il contenuto della sfida per la seconda settimana della "San Josemaría Challenge".](#)

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-ch/article/youth-5-contenuti-su-giubileo-e-quaresima/>
(07/02/2026)