

opusdei.org

Youth: 5 contenuti per essere più uniti alla Madonna

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti per il mese di maggio disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

21/05/2025

"Ama la Madonna. E Lei ti otterrà grazia abbondante per vincere in questa lotta quotidiana" (San Josemaría).

Ecco 5 contenuti di Youth per essere più uniti alla Madonna in questo mese di maggio:

1) Che cos'è un pellegrinaggio mariano?

Nel mese di maggio, che la Chiesa dedica tradizionalmente alla Madonna, è consuetudine organizzare pellegrinaggi ai santuari mariani per visitare e onorare la Madonna.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

2) Guardare ed essere guardato: la contemplazione in mezzo al mondo

Guardare una persona va oltre il semplice vederla. Guardare implica prestare attenzione, riconoscere l'altro. Ma cosa significa “guardare” Dio? E come si può essere uniti a Dio e alla Madonna durante la giornata?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

3) Che cos'è il Rosario?

Il Rosario è una preghiera tradizionale cattolica che cerca di onorare la Vergine Maria. [Qui puoi imparare a recitarlo.](#)

4) Discernimento: risposte alle domande sulla vocazione

La chiamata di Dio è un'intuizione che si afferma quando si dice sì e si inizia a camminare in quella direzione. È importante che si arrivi ad affermare il proprio sì, come fece la Vergine Maria con l'annuncio dell'arcangelo Gabriele.

[Clicca qui per un approfondimento](#)

5) Le sveglie nell'ordinario: gli accorgimenti umani

San Josemaría parlava di "accorgimenti umani" per riferirsi a diversi strumenti che possono servire come “risvegliatori” nella nostra vita quotidiana per ricordarci che Dio è al nostro fianco.

Per esempio, quando era il momento di lavorare aveva sempre un crocifisso o un'immagine della Madonna davanti a sé, per poter

alzare lo sguardo e offrire il suo lavoro al Signore.

Clicca qui per leggere un approfondimento

Scopri la sfida della San Josemaría Challenge di questa settimana

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-ch/article/youth-5-contenuti-per-essere-piu-uniti-alla-madonna/> (03/04/2026)