

# Youth: 5 contenuti per conoscere meglio Gesù

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti per approfondire il tuo rapporto con Gesù disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

17/10/2024

*“Abituati a innalzare il cuore a Dio, in rendimento di grazie, molte volte al giorno. —Perché ti dà questo e*

*quest'altro. —Perché ti hanno disprezzato. —Perché non hai ciò di cui hai bisogno o perché lo hai. Perché ha fatto così bella sua Madre, che è anche Madre tua. —Perché ha creato il sole e la luna e quell'animale e quella pianta. —Perché ha fatto eloquente quell'uomo, e te impacciato nel parlare... Ringrazialo di tutto, perché tutto è buono". (San Josemaría, *Cammino*, n. 268)*

---

Ecco 5 contenuti di Youth per conoscere meglio Gesù:

## **1) Conoscere Gesù**

Gesù può essere tuo amico: si preoccupa per te e vuole conoscerti. Sembra difficile, ma non precluderti questa grande opportunità.

Ti invitiamo a conoscerlo. A conoscere un Dio vero, che è vivo, e ha sofferto il dolore della croce affinché tu, che stai leggendo, possa sorridere ed essere felice. A conoscere Cristo, che desidera essere il tuo miglior amico, un confidente a cui raccontare le cose più insignificanti e anche le cose più significative.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

## **2) Cammino: passo dopo passo**

Ogni viandante segua il proprio cammino. Ecco una selezione di punti tratti dal libro di san Josemaría “Cammino”, rivolto a chi vuole provare a cercare Dio.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

### **3) Guardare ed essere guardato: la contemplazione in mezzo al mondo**

Guardare una persona va oltre il semplice vederla. Guardare implica prestare attenzione, riconoscere l'altro. Ma cosa significa “guardare” Dio?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

### **4) 5 consigli per iniziare a pregare**

Non sai come pregare?  
Abbiamo creato delle WebStories con 5 consigli per metterti alla presenza di Dio.

[Clicca qui per vedere le WebStories](#)

## 5) Tweet con Dio

Un tweet è qualcosa di breve, incisivo, di pochi caratteri. Un po' come le giaculatorie, brevi preghiere che consentono di mantenere un dialogo costante con Dio.

San Josemaría consigliava di ricorrere spesso alle giaculatorie, e proprio per questo ne abbiamo raccolte alcune da recitare quando non sai di cosa parlare a Dio.

[Clicca qui per vedere i tweet con le giaculatorie](#)