opusdei.org

Vivere la fede in estate

La fede non va in vacanza! Abbiamo raccolto in questo articolo una serie di contenuti che possono aiutare a curare la propria fede durante il periodo estivo. Qui si possono trovare testi per pregare, video, meditazioni audio e approfondimenti.

05/08/2025

5 consigli per santificare l’estate

Con l’arrivo dell’estate, molte persone si concedono una vacanza, un periodo di riposo lontano dalla routine quotidiana, che è anche un’opportunità unica per riconnettersi con la propria fede. Condividiamo alcuni consigli di Leticia, sposata con Santi e mamma di quattro figli.

Salmi audio in italiano

Sei in vacanza e hai poco tempo per pregare? Ringrazia Dio per i suoi doni con i Salmi! In questa pagina web puoi trovare i Salmi in versione audio, in modo da poterli ascoltare in qualsiasi momento e ovunque ti trovi.

Audio di vita cristiana: Imparare a riposare

L’estate è un periodo di riposo e di rigenerazione, ma come si può vivere al meglio questa occasione? Come

unire riposo, vita interiore e cura delle relazioni?

Imparare a riposare La fede non va in vacanza

Come si può vivere al meglio il tempo del riposo? Come unire riposo, vita interiore e cura delle relazioni? Ecco un video per spiegare il senso del riposo per i cristiani.

Estate: riposare guardando Gesù e i suoi amici

Il tempo estivo è, di solito, occasione di riposo, ma quest'anno potrebbe non essere così per tutti. In questo editoriale don Victor Tambone approfondisce la prospettiva cristiana sul riposo, occasione di incontro con il Signore.

15 frasi di san Josemaría su estate, riposo e tempo libero

Proponiamo una serie di riflessioni di san Josemaría sul tema del riposo e del tempo libero. Il meritato riposo è fondamentale per riprendere le forze, ma allo stesso tempo è importante mantenere sintonizzati il cervello e l'anima.

10 modi per utilizzare bene l'estate in famiglia

Orari pressoché intollerabili, lunghe distanze, eccesso di lavoro... Stop! L'estate offre alle famiglie l'opportunità di fare dei programmi insieme e di approfittarne per conoscersi meglio e frequentarsi di più; ma che fare con tanto tempo libero a disposizione?

L'estate di san Josemaría

Per san Josemaría riposare "non è un ozioso dolce far niente, bensì cambiare occupazione dedicarsi per un certo tempo a un'altra attività utile e che nel contempo distragga".

Ecco il racconto di come si impegnava a vivere l'estate il fondatore dell'Opus Dei.

Lavoro e riposo

La chiamata divina a lavorare include la necessità del riposo. Come si deduce dal racconto della creazione, «l'alternanza tra lavoro e riposo, propria della natura umana, è voluta da Dio stesso».

'Sine sole sileo': stanchezza e riposo (I)

In questo articolo, in due puntate, si affrontano alcune questioni che riguardano la fatica e il riposo, elementi che fanno parte della nostra vita di figli di Dio.

Quando l'anima balla: stanchezza e riposo (II)

Buon senso, buon umore e apertura verso gli altri: con questa ricetta

spieghiamo, in questa seconda parte, alcuni aspetti del riposo, nella nostra vita altrettanto necessari come il lavoro.

Meditazioni giornaliere

In questo articolo puoi trovare delle meditazioni per vivere al meglio queste settimane estive.

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-ch/article/vivere-la-fede-in-estate/ (10/12/2025)