

# **Spunti per la preghiera di ogni giorno, dal mattino alla sera**

Tutta la giornata può diventare dialogo con Dio, e grazie alla tradizione della Chiesa sono tanti gli strumenti e le devozioni che possono aiutarci a mantenere viva questa relazione. In questo articolo segnaliamo dei contenuti utili per la preghiera di ogni giorno, dal mattino alla sera, presenti sul nostro sito.

06/06/2024

“Colui che vuole lottare fa uso dei mezzi appropriati. E i mezzi, in venti secoli di cristianesimo, non sono cambiati: preghiera, mortificazione e pratica dei Sacramenti. Poiché anche la mortificazione è orazione — preghiera dei sensi — possiamo indicare questi mezzi con due sole parole: preghiera e Sacramenti” (San Josemaría, *È Gesù che passa*, punto 78).

In questo articolo segnaliamo dei contenuti utili per la preghiera personale di ogni giorno presenti sul nostro sito.

Commento al Vangelo (disponibile ogni giorno)

Testo di san Josemaría (disponibile ogni giorno)

Il Santo Rosario, da leggere o da ascoltare.

Meditazioni, pensate per ciascun tempo liturgico.

Litanie di san Giuseppe, in italiano e latino.

Tutte le catechesi di papa Francesco.

Le intenzioni di preghiera per l'Opus Dei in Italia.

L'Angelus, che puoi ascoltare anche dalla voce di san Josemaría.

30 preghiere per diverse circostanze.

Una guida alla confessione, con esame di coscienza pensato per tutte le età.

Un esame di coscienza per terminare insieme al Signore la giornata.

10 app gratuite per la preghiera e la vita interiore

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/spunti-per-la-  
preghiera-di-ogni-giorno-dal-mattino-  
alla-sera/](https://opusdei.org/it-ch/article/spunti-per-la-preghiera-di-ogni-giorno-dal-mattino-alla-sera/) (20/01/2026)