opusdei.org

Salmo 39 | Audio in italiano

"Ho detto: Vigilerò sulla mia condotta per non peccare con la mia lingua; metterò il morso alla mia bocca finché ho davanti il malvagio". In questo articolo condividiamo il Salmo 39 in versione audio.

08/07/2025

Clicca qui per ascoltare il Salmo 39 su Spotify e SoundCloud. Ho detto: "Vigilerò sulla mia condotta per non peccare con la mia lingua; metterò il morso alla mia bocca finché ho davanti il malvagio".

Ammutolito, in silenzio, tacevo, ma a nulla serviva, e più acuta si faceva la mia sofferenza.

Mi ardeva il cuore nel petto; al ripensarci è divampato il fuoco.

Allora ho lasciato parlare la mia lingua:

"Fammi conoscere, Signore, la mia fine,

quale sia la misura dei miei giorni, e saprò quanto fragile io sono". Ecco, di pochi palmi hai fatto i miei giorni,

è un nulla per te la durata della mia vita.

Sì, è solo un soffio ogni uomo che vive.

Sì, è come un'ombra l'uomo che passa.

Sì, come un soffio si affanna, accumula e non sa chi raccolga.

Ora, che potrei attendere, Signore?

È in te la mia speranza.

Liberami da tutte le mie iniquità, non fare di me lo scherno dello stolto

Ammutolito, non apro bocca, perché sei tu che agisci.

Allontana da me i tuoi colpi: sono distrutto sotto il peso della tua mano.

Castigando le sue colpe tu correggi l'uomo, corrodi come un tarlo i suoi tesori. Sì, ogni uomo non è che un soffio. Ascolta la mia preghiera, Signore, porgi l'orecchio al mio grido, non essere sordo alle mie lacrime, perché presso di te io sono forestiero, ospite come tutti i miei padri. Distogli da me il tuo sguardo: che io possa respirare,

prima che me ne vada

e di me n	on resti più nulla	₹.

Clicca qui per ascoltare il Salmo 39 su Spotify e SoundCloud.

Clicca qui per andare alla pagina web dedicata ai Salmi in versione audio.

pdf | documento generato automaticamente da <u>https://</u> opusdei.org/it-ch/article/salmo-39audio-in-italiano/ (10/12/2025)