opusdei.org

Salmo 37 | Audio in italiano

"Non irritarti a causa dei malvagi, non invidiare i malfattori. Come l'erba presto appassiranno; come il verde del prato avvizziranno". In questo articolo condividiamo il Salmo 37 in versione audio.

17/06/2025

Clicca qui per ascoltare il Salmo 37 su Spotify e Soundcloud

Non irritarti a causa dei malvagi,

non invidiare i malfattori.

Come l'erba presto appassiranno;

come il verde del prato avvizziranno.

Confida nel Signore e fa' il bene:

abiterai la terra e vi pascolerai con sicurezza.

Cerca la gioia nel Signore:

esaudirà i desideri del tuo cuore.

Affida al Signore la tua via,

confida in lui ed egli agirà:

farà brillare come luce la tua giustizia,

il tuo diritto come il mezzogiorno.

Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui;

non irritarti per chi ha successo,

per l'uomo che trama insidie.

Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,

non irritarti: non ne verrebbe che male;

perché i malvagi saranno eliminati,

ma chi spera nel Signore avrà in eredità la terra.

Ancora un poco e il malvagio scompare:

cerchi il suo posto, ma lui non c'è più.

I poveri invece avranno in eredità la terra

e godranno di una grande pace.

Il malvagio trama contro il giusto,

contro di lui digrigna i denti.

Ma il Signore ride di lui,

perché vede arrivare il suo giorno.

I malvagi sfoderano la spada e tendono l'arco

per abbattere il povero e il misero,

per uccidere chi cammina onestamente.

Ma la loro spada penetrerà nel loro cuore

e i loro archi saranno spezzati.

È meglio il poco del giusto

che la grande abbondanza dei malvagi;

le braccia dei malvagi saranno spezzate,

ma il Signore è il sostegno dei giusti.

Il Signore conosce i giorni degli uomini integri:

la loro eredità durerà per sempre.

Non si vergogneranno nel tempo della sventura

e nei giorni di carestia saranno saziati.

I malvagi infatti periranno,

i nemici del Signore svaniranno;

come lo splendore dei prati,

in fumo svaniranno.

Il malvagio prende in prestito e non restituisce,

ma il giusto ha compassione e dà in dono.

Quelli che sono benedetti dal Signore avranno in eredità la terra,

ma quelli che sono da lui maledetti saranno eliminati.

Il Signore rende sicuri i passi dell'uomo

e si compiace della sua via.

Se egli cade, non rimane a terra,

perché il Signore sostiene la sua mano.

Sono stato fanciullo e ora sono vecchio:

non ho mai visto il giusto abbandonato

né i suoi figli mendicare il pane;

ogni giorno egli ha compassione e dà in prestito,

e la sua stirpe sarà benedetta.

Sta' lontano dal male e fa' il bene

e avrai sempre una casa.

Perché il Signore ama il diritto

e non abbandona i suoi fedeli.

Gli ingiusti saranno distrutti per sempre

e la stirpe dei malvagi sarà eliminata.

I giusti avranno in eredità la terra

e vi abiteranno per sempre.

La bocca del giusto medita la sapienza

e la sua lingua esprime il diritto;

la legge del suo Dio è nel suo cuore:

i suoi passi non vacilleranno.

Il malvagio spia il giusto

e cerca di farlo morire.

Ma il Signore non lo abbandona alla sua mano,

nel giudizio non lo lascia condannare.

Spera nel Signore e custodisci la sua via:

egli t'innalzerà perché tu erediti la terra;

tu vedrai eliminati i malvagi.

Ho visto un malvagio trionfante,

gagliardo come cedro verdeggiante;

sono ripassato ed ecco non c'era più,

l'ho cercato e non si è più trovato.

Osserva l'integro, guarda l'uomo retto:

perché avrà una discendenza l'uomo di pace.

Ma i peccatori tutti insieme saranno eliminati,

la discendenza dei malvagi sarà sterminata.

La salvezza dei giusti viene dal Signore:

nel tempo dell'angoscia è loro fortezza.

Il Signore li aiuta e li libera,

li libera dai malvagi e li salva,

perché in lui si sono rifugiati.

Clicca qui per ascoltare il Salmo 37 su Spotify e Soundcloud

Clicca qui per andare alla pagina web dedicata ai Salmi in versione audio.

---

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-ch/article/salmo-37-audio-in-italiano/ (10/12/2025)