

# Riesco a parlare con Dio mentre giro per le strade di Madrid

Cristina Rubio, imprenditrice e casalinga. Madrid, Spagna

22/03/2009

Ogni mattina devo programmare la mia giornata ed i momenti da dedicare alla preghiera, perché è dal rapporto e dal dialogo con Dio che ricavo forza e voglia per mettere a fuoco quello che mi aspetta. Ho constatato la verità di quelle parole di san Josemaría: “Una consuetudine

efficace per ottenere la presenza di Dio: ogni giorno, la prima udienza, per Gesù Cristo”.

A volte mi costa trovare il tempo per fare un po' di orazione mentale, e allora approfitto del percorso che faccio in auto: metto una cassetta con i punti di meditazione di *Forgia*, che mi aiuta a concentrarmi, e così riesco a parlare con Dio mentre giro per le strade di Madrid.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/riesco-a-  
parlare-con-dio-mentre-giro-per-le-  
strade-di-madrid/](https://opusdei.org/it-ch/article/riesco-a-parlare-con-dio-mentre-giro-per-le-strade-di-madrid/) (13/02/2026)