

## Ricominciare

Dopo cinque traslochi per il lavoro di mio marito, l'esperienza mi ha insegnato che la partenza per un nuovo Paese, con una lingua e una cultura diverse, si affronta meglio quando, anziché sentire la mancanza di ciò che si è lasciato, si vuole essere in grado di portare qualcosa di positivo nel nuovo luogo.

11/03/2023

Mi chiamo Macarena, da un anno e alcuni mesi, per il lavoro di mio

marito, viviamo a Ginevra. Devo confessare che il cambio non è stato facile perché ogni trasloco significa ricominciare a fare amicizie, e trovare il modo d'integrarsi e portare qualcosa di positivo in quel nuovo contesto.

L'esperienza mi ha insegnato - questo è ormai il mio quinto trasloco - che non ha senso fare paragoni, cosa che viene quasi spontanea. La cosa migliore da fare è guardare al futuro e attendere con ansia le novità da scoprire. Ecco perché fin dall'inizio cerco di non sentire la mancanza di ciò che ho lasciato, ma di cercare ciò che posso portare di positivo nel nuovo posto.

Sono madre di famiglia, quindi mi sono sempre preoccupata di sapere come accompagnare i miei figli nel loro percorso di maturazione. Ho lavorato per diversi anni in varie

scuole, occupandomi tra l'altro di attività educative.

Questo trasferimento mi ha colto nel bel mezzo di un Master in educazione familiare offerto dall'Università di Navarra, fortunatamente on-line, per cui ho potuto continuare a farlo.

Tutti i temi trattati sono di grande attualità. Così, appena arrivata a Ginevra, ho iniziato a pregare per trovare un modo per trasmettere ciò che stavo imparando non solo alla mia famiglia, ma a quante più famiglie possibile.

L'opportunità si è presentata quando una mia amica mi ha proposto di tenere un corso a un gruppo di giovani madri interessate e preoccupate, come me, per l'educazione dei loro figli. Naturalmente ho accettato. Mi incontrai con loro e, raccogliendo i loro interessi, stesi il programma:

avremmo lavorato su come educare alle virtù e, dopo averci pensato un po', scelsi la struttura in torno a questi temi: ordine, operosità, generosità, sincerità, responsabilità, ottimismo e gioia, sobrietà e povertà. Insieme abbiamo diffuso l'attività tra i nostri amici e conoscenti.

Il corso è iniziato a ottobre e sono stati i primi ad essere sorpresi nel vedere che la sala si stava riempiendo. Le lezioni si tengono una volta al mese: introduco la sessione spiegando l'argomento e poi lavoriamo su un caso di studio. Il corso consiste in otto sessioni: una per virtù, il che significa che durerà otto mesi. Tra una sessione e l'altra mi chiamano e io do loro indicazioni su come mettere in pratica ciò che hanno imparato con le loro famiglie.

Alla fine di ogni sessione hanno sempre molte domande e lo scambio di esperienze è molto arricchente. È

incoraggiante vedere come questo li aiuti ad affrontare le sfide dell'istruzione con ottimismo e sportività.

Una di loro dice che da quando ha iniziato a mettere in pratica ciò di cui abbiamo parlato, a casa c'è un'atmosfera molto più rilassata e tutti, a partire dal marito, si sentono coinvolti.

Sono felice di poter fare la mia parte nella costruzione di "focolari luminosi e allegri", come amava dire San Josemaria.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da <https://opusdei.org/it-ch/article/ricominciare-2/>  
(23/01/2026)