

"Respirate sempre Cristo"

Il Vescovo di Lugano, Mons. Valerio Lazzeri ha parlato all'Alzavola sulla sua lettera pastorale, 'Respirate Cristo' e ha incoraggiato a tutti a ritornare sempre di più all'essenziale, Cristo.

27/04/2018

Il Vescovo di Lugano, Mons. Valerio Lazzeri ha parlato all'Alzavola sulla sua lettera pastorale, 'Respirare Cristo' e ha incoraggiato a tutti a

rapportarsi sempre di più con
l'essenziale, Cristo.

Nella sua ultima lettera pastorale,
Mons. Lazzeri ricollega le sue parole
con le precedenti pubblicate. Infatti,
le prime due lettere hanno preso
spunto dalla terra e dall'acqua,
mentre quest'ultima, coerentemente
con i 4 elementi vitali, si ispira
all'elemento dell'aria. Si tratta di un
legame che raffigura il rapporto
dell'uomo con l'essenziale, di ciò di
cui non possiamo fare a meno per
vivere.

Monsignor Lazzeri attraverso la
figura del profeta Elia accompagna il
lettore in un percorso di conversione,
un percorso che diventa un
pellegrinaggio verso una vita più
piena. Attraverso la conversione del
profeta espone una situazione in cui
tante volte le persone, piene di
aspettative, si dimenticano della
provvidenza, di quella dimensione

reale che permette di lasciarsi toccare dalla grazia di Dio.

Il vescovo ci ha lasciati, quindi, tre regole “grammaticali” fondamentali per la vita:

1. guardarsi dal futuro anteriore (comincerò a vivere quando...);
2. eliminare il più possibile il comparativo;
3. promuovere il participio presente che è quello del “credente”, ogni giorno, perché ogni istante è un inizio.

Le parole di Sant’Atanasio che concludono la lettera ne riassumono il messaggio: “siate giudiziosi, e non perdetes il frutto della vostra lunga ascesi secondo la volontà del Signore, ma come se cominciaste adesso, cercate di custodire con ogni cura il vostro zelo. Conoscete i demoni insidiosi. Avete visto come sono

feroci e insieme deboli. Non temeteli dunque, ma respirate sempre Cristo, e credete in lui, e vivete come se doveste morire ogni giorno, osservando voi stessi, e ricordatevi le cose che vi ho consigliato (91,2-3)”.

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-ch/article/respirare-
sempre-cristo-mons-lazzeri-ad-alzavola/](https://opusdei.org/it-ch/article/respirare-sempre-cristo-mons-lazzeri-ad-alzavola/)
(19/02/2026)