

# **Perché gli altri non si preoccupino**

Don Ernesto García, che ha vissuto a Roma per alcuni anni col fondatore dell'Opus Dei, racconta come San Josemaría si preoccupò quando lo vide stanco e gli raccomandò non soltanto di riposare, ma anche di far buon viso "perché gli altri non si preoccupino".

12/06/2014

Don Ernesto García, che ha vissuto a Roma per alcuni anni col fondatore dell'Opus Dei, racconta come San

Josemaría si preoccupò quando lo vide stanco e gli raccomandò non soltanto di riposare, ma anche di far buon viso "perché gli altri non si preoccupino".

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/perche-gli-altri-  
non-si-preoccupino/](https://opusdei.org/it-ch/article/perche-gli-altri-non-si-preoccupino/) (06/02/2026)