

# Papa Francesco, 15 frasi sulla virtù della pazienza

La vita è piena di brevi momenti, che di solito trascorriamo nel lavoro, per la strada, in mille modi. Ora, stando sempre a casa e con la famiglia dentro, la pazienza assume una dimensione propria, continua. Papa Francesco, in numerose udienze e scritti, ci ha offerto un buon numero di idee su questa piccola ma necessaria virtù.

10/04/2020

1. La pazienza consiste nel sopportare, nel portare sulle spalle le cose sgradevoli della vita. Anche le prove; è la capacità di saper dialogare con i limiti (*Meditazione a Santa Marta del 12 febbraio 2018*).
2. I padri devono essere pazienti. Certe volte non c'è altro da fare che aspettare; pregare e aspettare con pazienza, dolcezza, magnanimità e misericordia (*Udienza del 4 febbraio 2015*).
3. Anche nelle migliori famiglie bisogna sopportarsi, e ci vuole tanta pazienza per sopportarsi! Ma è così la vita. La vita non si fa in laboratorio, si fa nella realtà (*Udienza del 20 maggio 2015*)

4. Gli esseri umani, per quanto siano diversi gli uni dagli altri, sono stati creati per vivere insieme. Nei contrasti, pazienta: un giorno scoprirai che ognuno è depositario di un frammento di verità (*Udienza del 20 settembre 2017*).

5. Il cristiano non è fatto per la noia; semmai per la pazienza. Sa che anche nella monotonia di certi giorni sempre uguali è nascosto un mistero di grazia (*Udienza dell'11 ottobre 2017*).

6. Sappiamo tutti che non esiste la famiglia perfetta, e neppure il marito perfetto o la moglie perfetta. Non parliamo della suocera perfetta.... (*Udienza alle coppie di fidanzati del 14 febbraio 2014*).

7. La pazienza si rafforza quando riconosco che anche l'altro ha il diritto di vivere su questa terra accanto a me, così come è (*Amoris laetitia*, 92).

8. Se non coltiviamo la pazienza, avremo sempre delle scuse per rispondere con ira, e alla fine diventeremo persone che non sanno convivere, antisociali, incapaci di dominare gli impulsi, e la famiglia si trasformerà in un campo di battaglia (*Amoris laetitia*, 92)

9. Soltanto un piccolo gesto, una cosina così, e l'armonia familiare torna. Basta una carezza, senza parole. Ma mai finire la giornata in famiglia senza fare la pace! (*Amoris laetitia*, 104).

10. Darsi tempo, tempo di qualità, che consiste nell'ascoltare con pazienza e attenzione, finché l'altro abbia espresso tutto quello che aveva bisogno di esprimere (*Amoris laetitia*, 137).

11. Occorre insegnare con pazienza ai figli a trattarsi da fratelli. Tale tirocinio, a volte faticoso, è una vera

scuola di socialità (*Amoris laetitia*, 195).

12. Vivere insieme è un'arte, un cammino paziente, bello e affascinante e ha alcune regole che si possono riassumere in tre parole: Posso? Grazie. Perdona (*Udienza alle coppie di fidanzati del 14 febbraio 2014*).  
13. Ci farà bene pensare che noi abbiamo un Padre che è paziente con noi (*Meditazione a Santa Marta del 12 febbraio 2018*).

14. Di fronte alla zizzania presente nel mondo il discepolo del Signore è chiamato a imitare la pazienza di Dio, alimentare la speranza con il sostegno di una incrollabile fiducia nella vittoria finale del bene, cioè di Dio (*Angelus del 20 luglio 2014*).

15. Per un cristiano, la speranza è attesa, attesa fervente, appassionata del compimento ultimo e definitivo di un mistero, il mistero dell'amore di Dio, nel quale siamo rinati e già

viviamo (*Udienza Generale del 15 ottobre 2014*)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/papa-  
francesco-15-frasi-sulla-virtu-della-  
pazienza/](https://opusdei.org/it-ch/article/papa-francesco-15-frasi-sulla-virtu-della-pazienza/) (24/02/2026)