

## Pammy, Filippine

Pammy Vital vive nelle Filippine ed è sposata con Bryan. Hanno due figli. Lavora in una ditta che costruisce e vende case popolari. ha conosciuto San Josemaría nella scuola, e dice che il suo insegnamento preferito di San Josemaría "è pensare che essere buoni e amabili con la gente che non ti va è un modo di santificarsi".

10/06/2014

Pammy Vital vive nelle Filippine ed è sposata con Bryan. Hanno due figli. Lavora in una ditta di costruzioni.

## **Che senso ha la vita per te?**

La vita sulla terra è un'opportunità per conoscere e comprendere il vero amore, e il vero amore è Gesù.

## **Secondo te perché vale la pena vivere?**

Perché abbiamo solo una opportunità di vivere. Una vita che vale la pena vivere, è una vita che conosce dolore e sofferenza, e anche così può riempirsi di una sincera allegria e di felicità. C'è qualcosa di incompleto e insoddisfacente nell'idea di felicità che prescinde dall'esperienza del dolore della sofferenza.

## **Che cosa ti aiuta quando sei un po' giù o incontri una difficoltà, un dolore inatteso?**

Cerco di ricordare che il dolore e la sofferenza sulla terra sono temporanei e che non dobbiamo sopportarli da soli. Ho un'amica che mi ricorda sempre "l'abbandono alla volontà di Dio". All'inizio era difficile da accettare, però ora si è trasformato in un promemoria confortante sapere che Dio ha tutto sotto controllo.

## **Che cosa significa per te essere cristiani?**

Vivere una vita che vede Gesù Cristo in ogni persona, e trattare tutti come lo faremmo con Gesù, e, cosa ancora più importante, come Gesù tratta noi. L'insegnamento preferito di San Josemaría per me è pensare che essere buoni e amabili con la gente che non ti va è un modo di santificarsi.

## **Ed essere cristiani in mezzo al mondo?**

Significa essere orgogliosi di avere Gesù Cristo al centro della propria vita, anche se nel mondo ci sono altre cose che ci distraggono. Nei corsi per genitori, che frequento ad EduChild, ci ricordano e ci tengono sull'avviso perché educiamo i nostri figli in maniera proattiva in un ambiente centrato sulle cose importanti. Una volta, la figlia di una conoscente era molto malata e i medici non potevano operarla perché aveva un tumore di cinque chili allo stomaco. Non sapevamo come poterla aiutare, e abbiamo dato delle immaginette con la preghiera a Don Álvaro. Era felice, perché Don Álvaro ha interceduto per loro e la loro figlia è guarita senza nessuna operazione e senza medicine!

**Fai qualche cosa per migliorare il mondo?**

Ho avuto la fortuna di crescere in una famiglia meravigliosa, che mi ha

dato un'educazione cristiana. Credo che molta gente stia soffrendo la povertà e l'infelicità perché non è cresciuta con questa cura. Per me, il contributo più importante che cerco di dare al mondo è cercare di passare il tempo ascoltando coloro che mancano di una comprensione profonda di che cos'è l'amore, e spiego loro pazientemente quello che è davvero. Questo lo faccio con la gente con cui lavoro in ufficio, e naturalmente nella nostra famiglia. Ci sono stati miglioramenti concreti nel loro vite, specialmente quando abbiamo lavorato duramente per aiutare la figlia di un'amica perché potesse andare a Punlaan School.

## **Come spieghi a un amico chi è Dio per te?**

Per me è più facile spiegare chi è Gesù. Di solito stampo un'immagine del Gesù del film *La passione*, e dico loro "ricorda quando abbraccia la

sua Croce, la Croce che gli porta dolore è, tuttavia, la stessa croce che porta a noi la salvezza". Questo è quello che Gesù è per me, Egli ha sofferto per primo perché io non abbia paura di soffrire e per mostrarci che la gioia del sacrificio e della sofferenza è la porta della vera felicità e della vita eterna.

**Andrai alla Messa che ci sarà intorno al 26 giugno, per celebrare la festa di San Josemaría? Dove andrai?**

Sì, andrò con mio marito alla Messa nella Cattedrale di Manila

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/pammy-  
filippine/](https://opusdei.org/it-ch/article/pammy-filippine/) (28/01/2026)