

opusdei.org

# Non riescivo a dormire

V. M., Italia

27/01/2011

Ieri notte verso le 24.00 non riuscivo assolutamente ad addormentarmi perché, operato ed ingessato per una frattura al malleolo, oltre al dolore che ancora persisteva avevo un prurito continuo e diffuso in tutto il corpo tale da mettermi anche in agitazione. Mia moglie mi ha suggerito di recitare l'invocazione a San Josemaría contenuta in un'immaginetta e così abbiamo fatto.

Appena finita la recita dell'immaginetta e orazioni relative inaspettatamente mi sono addormentato. E' stato un piccolo ma per me grande favore immediato che mi conferma ancora una volta della presenza e dell'aiuto continuo ed istantaneo di San Josemaría nella mia vita.

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/non-riuscivo-a-  
dormire/](https://opusdei.org/it-ch/article/non-riuscivo-a-dormire/) (02/04/2026)