

# **Mezzi di formazione dell'Opus Dei: giornate di studio e di convivenza, corso annuale**

Le giornate di studio e convivenza e i corsi annuali sono dei corsi di formazione di alcuni giorni a cui tutti i fedeli dell'Opus Dei sono invitati a partecipare con cadenza annuale. In questa serie di articoli sono elencati i mezzi di formazione cristiana a cui si ricorre abitualmente nell'Opus Dei, il cui fine principale è proprio aiutare tutte le persone

che lo desiderano a seguire  
Cristo nella propria vita.

02/08/2022

San Josemaría ha insegnato che una vita spirituale equilibrata ha bisogno non solo di coltivare il rapporto personale con Dio, ma anche di approfondire le ragioni profonde e le convinzioni di fede. Riassume bene questa idea l'espressione che usava affermando che un buon cristiano deve avere "pietà di bambino e dottrina di teologo".

Le giornate di studio e convivenza e i corsi annuali sono dei corsi di formazione di alcuni giorni a cui tutti i fedeli dell'Opus Dei sono invitati a partecipare con cadenza annuale. Si svolgono presso strutture residenziali o alberghiere che consentono di creare un clima

familiare e di condivisione  
favorevole alla preghiera, allo studio  
e a momenti di svago.

Come tutte le attività di formazione  
spirituale dell'Opus Dei, anche questi  
corsi si svolgono separatamente per  
uomini e donne.

Le giornate di studio e convivenza  
sono rivolte ai soprannumerari e alle  
soprannumerarie e hanno la durata  
di alcuni giorni.

I corsi annuali sono rivolti a  
numerari, numerarie, aggregati e  
aggregate e durano dalle due alle tre  
settimane.

Le giornate dei corsi di formazione  
sono organizzate in modo da  
prevedere attività diverse, come ad  
esempio:

- Tempo dedicato alla preghiera  
(santa Messa quotidiana, la  
recita del rosario, una

meditazione predicata da un sacerdote della durata di circa mezzora)

- Lezioni e studio su argomenti di filosofia e teologia adeguati al pubblico presente. L'obiettivo di tali lezioni è quello di alimentare una riflessione sul mistero di Dio, sulla vita della Chiesa, sulla morale cristiana.
- Riunioni di lavoro, scambi di esperienze, sessioni di studio in gruppo per cercare di rispondere in modo adeguato e attuale alle sfide dell'evangelizzazione nella società contemporanea, con la consapevolezza del ruolo fondamentale che vi possono svolgere i laici.
- Tempo per lo svago, il riposo, l'attività fisica, la convivialità.

I corsi di formazione, in definitiva, costituiscono un'occasione per rilanciare il proprio desiderio di

vivere in pienezza la fede, nutrire lo spirito e l'intelletto, riscoprire il senso della fraternità cristiana e dell'amicizia, rilanciare il desiderio di dare una valida testimonianza cristiana negli ambienti in cui ordinariamente si vive, sentirsi incoraggiati alla fedeltà vedendo l'esempio degli altri.

Clicca qui per approfondire gli altri mezzi di formazione cristiana dell'Opus Dei.

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/mezzi-di-  
formazione-opus-dei-corso-annuale-  
giornate-di-studio-convivenza/](https://opusdei.org/it-ch/article/mezzi-di-formazione-opus-dei-corso-annuale-giornate-di-studio-convivenza/)  
(20/01/2026)