

opusdei.org

# **Mezzi di formazione dell'Opus Dei: giornate di studio e di convivenza, corso annuale**

Le giornate di studio e convivenza e i corsi annuali sono dei corsi di formazione di alcuni giorni a cui tutti i fedeli dell'Opus Dei sono invitati a partecipare con cadenza annuale. In questa serie di articoli sono elencati i mezzi di formazione cristiana a cui si ricorre abitualmente nell'Opus Dei, il cui fine principale è proprio aiutare tutte le persone

che lo desiderano a seguire  
Cristo nella propria vita.

02/08/2022

San Josemaría ha insegnato che una vita spirituale equilibrata ha bisogno non solo di coltivare il rapporto personale con Dio, ma anche di approfondire le ragioni profonde e le convinzioni di fede. Riassume bene questa idea l'espressione che usava affermando che un buon cristiano deve avere "pietà di bambino e dottrina di teologo".

Le giornate di studio e convivenza e i corsi annuali sono dei corsi di formazione di alcuni giorni a cui tutti i fedeli dell'Opus Dei sono invitati a partecipare con cadenza annuale. Si svolgono presso strutture residenziali o alberghiere che consentono di creare un clima

familiare e di condivisione favorevole alla preghiera, allo studio e a momenti di svago.

Come tutte le attività di formazione spirituale dell'Opus Dei, anche questi corsi si svolgono separatamente per uomini e donne.

Le giornate di studio e convivenza sono rivolte ai soprannumerari e alle soprannumerarie e hanno la durata di alcuni giorni.

I corsi annuali sono rivolti a numerari, numerarie, aggregati e aggregate e durano dalle due alle tre settimane.

Le giornate dei corsi di formazione sono organizzate in modo da prevedere attività diverse, come ad esempio:

- Tempo dedicato alla preghiera (santa Messa quotidiana, la recita del rosario, una

meditazione predicata da un sacerdote della durata di circa mezzora)

- Lezioni e studio su argomenti di filosofia e teologia adeguati al pubblico presente. L'obiettivo di tali lezioni è quello di alimentare una riflessione sul mistero di Dio, sulla vita della Chiesa, sulla morale cristiana.
- Riunioni di lavoro, scambi di esperienze, sessioni di studio in gruppo per cercare di rispondere in modo adeguato e attuale alle sfide dell'evangelizzazione nella società contemporanea, con la consapevolezza del ruolo fondamentale che vi possono svolgere i laici.
- Tempo per lo svago, il riposo, l'attività fisica, la convivialità.

I corsi di formazione, in definitiva, costituiscono un'occasione per rilanciare il proprio desiderio di

vivere in pienezza la fede, nutrire lo spirito e l'intelletto, riscoprire il senso della fraternità cristiana e dell'amicizia, rilanciare il desiderio di dare una valida testimonianza cristiana negli ambienti in cui ordinariamente si vive, sentirsi incoraggiati alla fedeltà vedendo l'esempio degli altri.

[Clicca qui per approfondire gli altri mezzi di formazione cristiana dell'Opus Dei.](#)

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/mezzi-di-  
formazione-opus-dei-corso-annuale-  
giornate-di-studio-convivenza/](https://opusdei.org/it-ch/article/mezzi-di-formazione-opus-dei-corso-annuale-giornate-di-studio-convivenza/)  
(01/04/2026)