

opusdei.org

# Messaggio del prelato (10 agosto 2019)

Dal Canada mons. Fernando Ocariz ci invita a curare con particolare attenzione l'orazione personale e chiede allo Spirito Santo di rinnovare costantemente il nostro modo di pregare.

10/08/2019

Carissimi, Gesù mi protegga le mie figlie e i miei figli!

Quante volte abbiamo meditato  
“sulla necessità di pregare sempre,  
senza stancarsi” (*Lc* 18, 1)!

Quando gli apostoli chiesero a Gesù di insegnare loro a pregare, il Signore rispose: “Quando pregate, dite: Padre...” (*Lc* 11, 2). Lo stesso Gesù comincia la sua orazione rivolgendosi al Padre: in lode e in ringraziamento (cfr. *Mt* 11, 25-26; *Gn* 11, 41); nell’ultima Cena (cfr. *Gv* 17, 5); nel Getsemani (cfr. *Lc* 22, 42); sulla Croce (*Lc* 23, 34.46). San Josemaría desiderava “per tutti noi la vera orazione dei figli di Dio”[1]. In unione con Cristo – per Lui e in Lui – arriviamo a Dio Padre (cfr. *Gv* 14, 6), con semplicità, sincerità e fiducia nel suo amore onnipotente.

Incominciare ogni giorno una vita di orazione vuol dire stare sempre insieme, nei buoni e nei cattivi momenti, con chi meglio ci comprende e ci ama. Il dialogo con

Gesù Cristo ci apre nuove prospettive, nuove maniere di vedere le cose, sempre più aperte alla speranza. “Vedete bene – ci scrisse nostro Padre – che questo solo è il mezzo con il quale facciamo tutto: l’orazione”[2].

Chiedo allo Spirito Santo di rinnovare costantemente – ora in modo speciale – la nostra maniera di pregare. L’iniziativa è sua: “il Dio vivo e vero chiama incessantemente ogni persona al misterioso incontro della preghiera”[3].

Continuate a starmi vicino nel viaggio negli Stati Uniti e in Canada; la sua efficacia spirituale dipende anche dall’orazione di ciascuna e di ciascuno di voi.

Con tanto affetto, vi benedice

vostro Padre

Vancouver, 10 agosto 2019

---

[1] *Amici di Dio*, n. 243.

[2] *Lettera 19-III-1967*, n. 149

[3] *Catechismo della Chiesa Cattolica*,  
n. 2567.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/messaggio-del-  
prelato-10-agosto-2019/](https://opusdei.org/it-ch/article/messaggio-del-prelato-10-agosto-2019/) (10/08/2025)