

# **Meditazioni audio per l'Avvento (Anno C)**

In questo articolo sono raccolte le meditazioni audio per il tempo d'Avvento, anno C. Le meditazioni, ognuna delle quali dura circa 10 minuti, sono di don Luigi Vassallo, che ci accompagna nella preghiera a partire da un versetto delle Lamentazioni: “È bene aspettare in silenzio la salvezza del Signore” (Lam 3, 27).

22/12/2021

## **Prima domenica d'Avvento (anno C)**

Nei tempi di preparazione come quello d'Avvento la Chiesa ci prende per mano attraverso la liturgia. Un buon modo per vivere questo tempo è infatti ascoltare ogni giorno quello che la Chiesa ci dice, e vivere con prospettiva interiore le tradizioni di preparazione al Natale.

## **Seconda domenica d'Avvento (Anno C)**

Quante parole sono superflue! Il mistero di Dio va scoperto con il silenzio, che, come scrive San Josemaría, è "il portinaio della vita interiore" (Cammino, 281).

## **Terza domenica d'Avvento (anno C)**

Cosa vuol dire essere salvati? In che cosa consiste la redenzione? In questa breve meditazione siamo invitati a lasciarci spiazzare dalla

salvezza del Signore, che è sempre diversa da quello che ci aspetteremmo.

## **Quarta domenica d'Avvento (anno C)**

Anche se non possiamo capire precisamente come funziona, sappiamo che la nostra salvezza passa da un incontro con Gesù Cristo, che a Natale possiamo riscoprire come affetto semplice con il Bambino.

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/meditazioni-  
audio-per-lavvento-anno-c/](https://opusdei.org/it-ch/article/meditazioni-audio-per-lavvento-anno-c/) (10/01/2026)