

opusdei.org

# La semplice preparazione di un pranzo acquista un valore infinito

Marie Cantin, Medico,  
Casalinga, Quebec, Canada

07/09/2009

Mi ha colpito l'amore di san  
Josemaría per quella fonte di grazia  
che sono i sacramenti. La Messa,  
“centro e radice della vita cristiana”,  
è sempre di più – come è stato per lui  
— il cardine attorno al quale girano  
le mie giornate. (...) Il messaggio

della santificazione del lavoro mi ha subito affascinato. Mi è piaciuto molto scoprire che quello che dà valore al nostro lavoro è l'amore di Dio che si mette nel realizzarlo. E' proprio lì, in mezzo alle cose più materiali della terra, — diceva il fondatore dell'Opus Dei — che dobbiamo santificarci, servendo Dio e tutti gli uomini. Con questa luce, la semplice preparazione di un pranzo o del bagno per il bambino acquista un valore infinito.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/la-semplice-  
preparazione-di-un-pranzo-acquista-un-  
valore-infinito/](https://opusdei.org/it-ch/article/la-semplice-preparazione-di-un-pranzo-acquista-un-valore-infinito/) (20/11/2025)