opusdei.org

Cammino: il libro di san Josemaría su Hallow app per la Quaresima

La challenge del tempo di Quaresima dell'app cattolica Hallow quest'anno si ispira a "Cammino" il libro del fondatore dell'Opus Dei.

02/04/2025

Hallow app aiuta le persone ad approfondire la loro relazione con Dio attraverso preghiere guidate in audio, meditazioni per il sonno,

letture bibliche, musica e molto altro. Con oltre 800 milioni di preghiere completate in più di 150 Paesi e 22 milioni di download, è l'app cattolica numero uno al mondo.

Che cos'è una sfida di preghiera? Si tratta di un invito a pregare servendosi dell'app o di altri supporti e seguendo un percorso in un determinato tempo liturgico. Per esempio abbiamo da poco lanciato la san Josemaría Challenge.

Un cammino di riflessione con san Josemaría e la storia di Takashi Nagai

La sfida di Quaresima 2025 si ispira all'opera Cammino di san Josemaría Escrivá, un libro composto da 999 punti di meditazione che hanno trasformato la vita spirituale di milioni di persone.

Attraverso questa sfida, i partecipanti potranno approfondire

il loro rapporto con Dio, rafforzando la fede e il senso del proprio cammino durante la Quaresima.

Inoltre, la sfida presenterà la straordinaria storia di Takashi Nagai, medico giapponese convertito al cattolicesimo, sopravvissuto alla bomba atomica di Nagasaki. Nonostante l'orrore e la devastazione, Nagai trovò speranza nella sua fede e dedicò gli ultimi anni della sua vita alla preghiera e alla pace. La sua testimonianza di perdono e redenzione è un faro di luce nei momenti di oscurità, una storia che va ascoltata per essere creduta.

La Quaresima con Hallow: 1,7 milioni di persone da oltre 150 Paesi

Lo scorso anno, più di 1,7 milioni di persone hanno partecipato alla sfida di Quaresima di Hallow, portando l'app al primo posto nella classifica

dell’App Store di Apple nel Mercoledì delle Ceneri.

Quest’anno, la sfida sarà disponibile in otto lingue e si prevede la partecipazione di utenti in oltre 150 Paesi. Per segnare l’inizio della Quaresima, Hallow illuminerà di viola il Cristo Redentore a Rio de Janeiro, un potente simbolo di fede e preghiera per il mondo intero.

▶ Accedi alla sfida di Quaresima di Hallow

Hallow è un’app freemium: ha contenuti gratuiti per pregare ogni giorno e contenuti a pagamento, mettendo a disposizione delle “borse di studio” per chi non può sostenere il costo annuale o per sacerdoti e religiosi.

In questo articolo vi segnaliamo 10 app gratuite per la preghiera e la vita interiore, da Smartpray a VitaminaV.

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-ch/article/cammino-il-libro-di-san-josemaria-su-hallow-app-per-la-quaresima/ (11/12/2025)