

opusdei.org

# **"Appartenere all'Opera mi aiuta ad avvicinarmi al Signore"**

Daria Gianella è psicologa e  
psicoterapeuta a Lugano.

09/12/2016

**Che cosa ti ha attirata allo spirito  
dell'Opus Dei?**

Da adolescente che ero percepivo la  
sincera felicità delle persone che ne  
facevano parte. Apprezzavo la  
coerenza tra ciò che sentivo e ciò che

vedevo e capivo che era qualcosa di Dio. Perché sentivo che quando frequentavo questa realtà attraverso le attività che venivano proposte mi avvicinavo di più a Dio ed ero felice.

## **Il fatto di essere dell'Opus Dei, che differenza fa per te?**

Appartenere all'Opera mi aiuta ad avvicinarmi al Signore. So che potrei farlo anche se non fossi dell'Opus Dei ma la differenza è che mi sento accompagnata da delle persone che mi ricordano con il loro esempio e il loro affetto l'unica cosa che rende veramente felici: cercare il Signore e crescere nell'amicizia con Lui.

La differenza sta anche nel desiderio di condividere la felicità che provo con le persone a cui voglio bene: la mia famiglia, amici e colleghi.

## **Come santifichi il tuo lavoro?**

Offrendo a Dio ogni mattina la mia giornata e cercando di accogliere ogni persona che arriva nel mio studio, bambino, adolescente o adulto, con affetto, comprensione e professionalità.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/appartenere-  
allopera-mi-aiuta-ad-avvicinarmi-al-  
signore/](https://opusdei.org/it-ch/article/appartenere-allopera-mi-aiuta-ad-avvicinarmi-al-signore/) (06/01/2026)