opusdei.org

30 frasi di san Josemaría sulla famiglia per il Giubileo

In occasione del Giubileo delle Famiglie, dei Bambini, dei Nonni e degli Anziani, condividiamo 30 frasi del fondatore dell'Opus Dei sulla famiglia.

28/05/2025

1. Voletevi bene, frequentatevi, conoscetevi, rispettatevi l'un l'altra, come se ciascuno fosse per l'altro un

tesoro. Non dimenticatevi che vi sta di fronte Dio Nostro Signore, che vi vede, che vi ascolta. *(San Josemaría, Caracas, 11/2/1975)*

2. Ogni focolare cristiano deve essere un 'oasi di serenità in cui, al di sopra delle piccole contrarietà quotidiane, si avverte — come frutto di una fede reale e vissuta — un affetto intenso e sincero, una pace profonda. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 22)*

3. Ridi perché dico che hai "vocazione matrimoniale"? — Ebbene, l'hai: proprio così, vocazione. *(San Josemaría, Cammino, 27)*

4. Bisogna ascoltare i figli con attenzione, sforzarsi di comprenderli, saper riconoscere la parte di verità — o tutta la verità — che può esserci in alcune loro ribellioni. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 27)*

5. Quel che occorre per raggiungere la felicità non è una vita comoda, ma un cuore innamorato. *(San Josemaría, Solco, 795)*

6. Quando penso ai focolari cristiani, mi piace immaginarli luminosi e allegri, come quello della Sacra Famiglia. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 22)*

7. Bisogna essere un po' fidanzati tutta la vita. *(San Josemaría, Lisbona, 1972)*

8. Lui capirà, si renderà conto che tu sei capace di comprenderlo, di discolparlo, e di amarlo, con i suoi difetti. Anche con i suoi difetti! E a poco a poco, si correggerà. *(San Josemaría, Porto, 1972)*

9. Gli innamorati non sanno dirsi addio: non smetterebbero mai di salutarsi. — Tu e io, amiamo il Signore così? *(San Josemaría, Solco, 666)*

10. La piena delle tribolazioni e delle contrarietà non è capace di spegnere il vero amore: il sacrificio generosamente condiviso rafforza l'unione. *(San Josemaría, Colloqui, 1991)*

11. L'ideale per i genitori consiste piuttosto nel farsi amici dei figli: amici ai quali si confidano le proprie inquietudini, con cui si discutono i diversi problemi, dai quali ci si aspetta un aiuto efficace e sincero. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 22)*

12. Occorre far propria questa logica nuova, che Dio ha inaugurato scendendo sulla terra. A Betlemme nessuno tiene qualcosa per sé. Lì non si sente parlare del mio onore, del mio tempo, del mio lavoro, delle mie idee, dei miei gusti. *(San Josemaría, 14/2/1974)*

13. Voi avete sperimentato, come me, che la persona innamorata si dona piena di sicurezza, con una sintonia

meravigliosa, che porta i cuori a battere all'unisono. *(San Josemaría, Amici di Dio, 220)*

14. Siete stati chiamati da Dio a raggiungere l'amore divino attraverso l'amore umano. *(San Josemaría, Colloqui, 93)*

15. Non litigate mai davanti ai figli (...) però i bisticci, purché non troppo frequenti, sono anch'essi una manifestazione d'amore. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 26)*

16. L'armonia che regna tra i genitori si trasmette ai figli, a tutta la famiglia e all'ambiente circostante. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 30)*

17. Non dimenticarlo: l'amore di Dio mette ordine nei nostri affetti, li rende più puri, senza diminuirli. *(San Josemaría, Solco, 828)*

18. Il segreto della felicità coniugale è racchiuso nelle cose quotidiane, e

non in fantasticherie. Consiste nello scoprire la gioia intima del ritorno al focolare, nell'incontro affettuoso coi figli; nel lavoro di ogni giorno a cui collabora tutta la famiglia; nel buon umore dinanzi alle difficoltà. *(San Josemaría, Colloqui, 91)*

19. È meglio che ti ingannino una volta, piuttosto che far pensare loro che non li ami abbastanza, che non ti fidi di loro. Lasciati ingannare qualche volta, che non succede niente! *(San Josemaría, Porto, 31/10/1972)*

20. Santificare giorno per giorno la vita domestica, creando con l'affetto reciproco un autentico ambiente di famiglia. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 23)*

21. Matrimonio di prova? Come conosce poco l'amore chi parla cosi! L'amore è una realtà ben più sicura, più vera, più umana. Non lo si può trattare come un prodotto

commerciale, di cui si fa la prova e poi si tiene o si butta via, a seconda del capriccio, della comodità o dell'interesse. *(San Josemaría, Colloqui, 105)*

22. L'amore va recuperato ogni giorno; e l'amore si conquista con il sacrificio, con il sorriso e anche con un po' di furbizia. *(San Josemaría, Colloqui, 107)*

23. Il fidanzamento dev'essere un'occasione per approfondire l'affetto e la conoscenza reciproca, e, come ogni scuola di amore, dev'essere ispirato non dall'ansia di possesso, ma dallo spirito di dedizione, di comprensione, di rispetto, di delicatezza. *(San Josemaría, Colloqui, 105)*

24. Maria porta la gioia nella casa di sua cugina, perché «porta» Cristo. *(San Josemaría, Solco, 566)*

25. Per i genitori, che Dio chieda loro i figli è un onore immenso, un orgoglio grande e santo, un segno di predilezione. *(San Josemaría, Forgia, 18)*

26. Nella semplicità del tuo lavoro ordinario, nei particolari monotoni di ogni giorno, devi scoprire il segreto — nascosto per tanti — della grandezza e della novità: l'Amore. *(San Josemaría, Solco, 489)*

27 Evitate l'orgoglio, che è il peggior nemico della vostra vita coniugale. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 26)*

28. Fate che i vostri figli vedano che voi cercate di vivere con coerenza la vostra *fede*, che Dio non è solo sulle vostre labbra, ma è presente nelle vostre *opere*, che vi sforzate di essere *sinceri e leali*, che vi amate e li amate veramente. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 28)*

29. Cercate di mantenervi giovani di cuore, occupandovi sempre l'uno dell'altra, in modo da arrivare a volervi così bene da amare i difetti del consorte. *(San Josemaría, 18/11/1972)*

30. Il matrimonio è un'azione di Gesù che pervade l'anima di coloro che si sposano e li invita a seguirlo, perché in Lui tutta la vita matrimoniale si trasforma in un cammino divino sulla terra. *(San Josemaría, È Gesù che passa, 23)*

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-ch/article/30-frasi-sulla-famiglia-san-josemaria/ (09/12/2025)