

opusdei.org

# **10 app gratuite per la preghiera e la vita interiore (iOS e Android)**

Ogni giorno vengono prodotte e messe nei principali store digitali migliaia di app. In questo articolo, che continueremo ad aggiornare, vi segnaliamo alcune app gratuite pensate per vivere meglio la vita interiore cristiana.

07/01/2021

Ecco una lista di 10 utili applicazioni per smartphone gratuite per pregare e per aiutare nella vita interiore. Ognuna di queste è scaricabile nelle versioni per dispositivi iOS e Android.

## **1. Bibbia CEI**

Il testo della Sacra Bibbia integrale in un'unica app. La traduzione è quella ufficiale 2008 della Conferenza Episcopale Italiana, completa dell'apparato critico.

[Scarica su iOS](#)

[Scarica su Android](#)

## **2. Liturgia delle ore CEI**

L'app ufficiale della Conferenza Episcopale Italiana per pregare la liturgia delle ore.

[Scarica su iOS](#)

[Scarica su Android](#)

### **3. DinDonDan**

Permette di vedere gli orari delle messe in tutta Italia e se la tua parrocchia non è presente, puoi inserire tu gli orari.

[Scarica su iOS](#)

[Scarica su Android](#)

### **4. EscrivaLite**

Una selezione di testi di san Josemaría che accompagnano il Vangelo di ogni giorno. Con la versione a pagamento si può accedere alle opere complete di san Josemaría.

[Scarica su iOS](#)

[Scarica su Android](#)

### **5. SmartPray**

Un portale accessibile da tutti i dispositivi in cui ogni giorno

vengono proposti contenuti per pregare in base al tempo disponibile (5, 10 o 20 minuti). Come anche il nostro sito, SmarPray è una PWA (progressive web app): non c'è bisogno di scaricarla da uno store digitale ma puoi scaricarla direttamente sullo schermo del tuo smartphone o iphone.

[Vai a SmartPray](#)

## **6. VitaminaV**

Commenti al Vangelo e non solo. In questa app trovi anche preghiere varie, testi delle GMG di Giovanni Paolo II, Benedetto XVI, Francesco, Biografie di Santi e altro.

[Scarica su iOS](#)

[Scarica su Android](#)

## **7. Ibreviary**

Un breviario digitale sempre a portata di mano.

Scarica su iOS

Scarica su Android

## **8. Eprex**

Ogni giorno la liturgia delle ore del giorno. Utilizzabile anche senza connessione internet.

Scarica su iOS

Scarica su Android

## **9. Click to pray**

È un'app per connettersi insieme a migliaia di persone che, in tutti i continenti, pregano per le sfide dell'umanità e la missione della Chiesa.

Scarica su iOS

Scarica su Android

## **10. Meditazioni audio (Spotify, Soundcloud)**

Scaricando l'app Spotify e seguendo [questo link](#) è possibile ascoltare meditazioni audio predicate da sacerdoti dell'Opus Dei.

Scarica Spotify su iOS

Scarica Spotify su Android

Scaricando l'app SoundCloud e seguendo [questo link](#) è possibile ascoltare meditazioni audio predicate da sacerdoti dell'Opus Dei.

Scarica Soundcloud su iOS

Scarica Soundcloud su Android

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-ch/article/10-app-  
gratuite-per-la-preghiera-e-la-vita-  
interiore-ios-e-android/](https://opusdei.org/it-ch/article/10-app-gratuite-per-la-preghiera-e-la-vita-interiore-ios-e-android/) (02/02/2026)