

# Rendahkan hatimu

Jalan n. 201

19 Februari

Betapa getir rasa empedu dan cuka,  
abu dan kepahitan! Betapa kering,  
tebal dan kasar rasa di mulutmu!  
Meskipun demikian, perasaan  
jasmaniah itu tidak dapat  
dibandingkan dengan kegetiran  
jiwamu.

Sebabnya adalah “darimu dituntut  
lebih banyak lagi”, namun engkau  
tidak rela memberikannya.  
Rendahkan hatimu! Akankah

kegetiran yang tak nyaman itu tetap bersarang di daging dan semangatmu jika engkau telah melakukan semua yang dapat kau lakukan?

(Buku *Jalan* no. 201)

---

pdf | dokumen dibuat secara otomatis  
dari [https://opusdei.org/id-id/dailytext/  
rendahkan-hatimu/](https://opusdei.org/id-id/dailytext/rendahkan-hatimu/) (19-02-2026)