

# Rendahkan hatimu

Jalan n. 201

19 Februari

Betapa getir rasa empedu dan cuka, abu dan kepahitan! Betapa kering, tebal dan kasar rasa di mulutmu! Meskipun demikian, perasaan jasmaniah itu tidak dapat dibandingkan dengan kegetiran jiwamu.

Sebabnya adalah “darimu dituntut lebih banyak lagi”, namun engkau tidak rela memberikannya. Rendahkan hatimu! Akankah

kegetiran yang tak nyaman itu tetap bersarang di daging dan semangatmu jika engkau telah melakukan semua yang dapat kau lakukan?

(Buku *Jalan* no. 201)

.....

pdf | dokumen dibuat secara otomatis  
dari [https://opusdei.org/id-id/dailytext/  
rendahkan-hatimu/](https://opusdei.org/id-id/dailytext/rendahkan-hatimu/) (19-02-2026)