

opusdei.org

# Mit szólnál egy rózsafüzér imádsághoz?

Október a hagyományok szerint a rózsafüzér hónapja. De miért és hogyan imádkozzuk a rózsafüzért? Válaszolunk a leggyakrabban feltett kérdésekre.

2021.10.28.

## Rövid tartalom:

1. Mi a rózsafüzér?

2. Mióta létezik ez az imádság, és hogyan keletkezett?

3. Hogy imádkozzuk a rózsafüzért? Mutatjuk az utat.

4. Miért tanácsos rózsafüzért imádkoznunk?

.....

„Kedves fiatalok, egyszerűen és hatékonyan tanulhattok imádkozni a szent rózsafüzér imádsága által. Kedves betegek, a Szent Szűz segítsen benneteket a megpróbáltatásokban és a szenvedésben.” Ferenc pápa a 2017. május 3-i általános audiencián.

„A rózsafüzér imája mindig kíséri az életet, az alázatosak és a szentek imája is... a szívem imája.” Ferenc pápa kézzel írt jegyzete, melyet az *El Rosario. Oración del corazón* [A rózsafüzér. A szív imádsága.] című, Mária-imáról szóló könyvbe írt.

## 1. Mi a rózsafüzér?

A rózsafüzér a katolikus hívek tradicionális imádsága, akik tiszteletüket szeretnék kifejezni a Szent Szűz előtt. Kezdetben tizenöt „titok” alkotta, melyek Jézus és Mária életének örvendetes, fájdalmas és dicsőséges pillanatait idézték fel. 2002-ben Szent II. János Pál pápa kiegészítette a világosság titkaival, hogy Jézus közösségi életén is elmélkedhessünk.

A *rózsafüzér* ugyanakkor egy kegytárgy is, zsinórra **fűzött gyöngyökből** álló, a két végén összekapcsolt lánc, melynek minden szeme egy Szűz Máriához szóló imádságnak felel meg.

*„Íme, mostantól fogva boldognak hirdet engem minden nemzedék. És valóban, már a legősibb koroktól fogva a boldogságos Szület Istenszülőként tisztelik; és a hívők*

minden veszedelmükben és  
ínségükben az ő oltalma alá futnak  
könyörgésükkel. Tisztelete az Isten  
Anyjának szentelt liturgikus  
ünnepekben és olyan Mária-  
imádságokban fejeződik ki, mint  
amilyen a szentolvasó, „*az egész  
evangélium breviárium*” is, amint VI.  
Pál szerette nevezni.

A rózsafüzér imádság valójában azt a  
különleges kultuszt sűríti magába,  
amelynek tárgya az egyházban a  
Szent Szűz.

Vö. A Katolikus Egyház Katekizmusa,  
971.

Meditáljunk Szent Josémariával

Gondoljatok például a jámborsági  
formák közül arra, amely a  
keresztények közt a legelterjedtebb, a  
rózsafüzérre. Az Egyház arra biztat,  
hogy szemléljük a rózsafüzér titkait,

hogy lelkünkbe és emlékezetünkbe  
Mária örömeivel, fájdalmával és  
dicsőségével együtt mélyen  
beleivódjon az Úr csodálatos példája:  
harminc eltöltött éve a rejtekben,  
három éve a tanításban, megalázó  
szenvedése és dicsőséges  
feltámadása. *Isten barátai, 299*

A rózsafüzér imádság nemcsak azt  
jelenti, hogy az ajkunkat mozgatjuk  
és az egyes üdvözlégeket  
hozzámorzsoljuk. Az a szenteskedők  
darálása... A keresztények szóbeli  
imájának a szívből kell jönnie,  
mégpedig úgy, hogy a lélek közben  
elmerülhessen az egyes titkok  
szemlélésében. *Barázda, 477*

Miasszonyunk, a béke Királynője.  
Ezzel a névvel dicsőíti őt az Egyház.  
Ha lelked fel van zaklatva, ha baj  
fenyeget a családban vagy a

mukahelyen, ha szerencsétlenség  
történik a társadalomban vagy a  
népek között, imádkozz hozzá:

„Regina pacis, ora pro nobis!” — Béke  
Királynője, könyörögj értünk!

Megpróbáltad már legalább belső  
nyugtalanság idején?... Csodálkozva  
fogod tapasztalni, hogy azonnal segít.

*Barázda, 874*

A Szent Rózsafüzér. — A Szent Szűz  
életének örömei, fájdalmai,  
dicsőségei koszorút fonnak  
dicséretből, mikor az Ég Angyalai és  
Szentjei... és azok, akik a földön  
szeretik Édesanyánkat, szüntelenül  
ismétlik őket. — Végezd naponta, és  
terjeszd ezt a szent áhítatgyakorlatot.  
*Kovácsstűzhely, 621*

## **2. Mióta létezik ez az imádság és hogy született?**

A rózsafüzér eredete a IX. századra nyúlik vissza, ekkor keletkezett Isten Anyjának tiszteletére az Ave Maria. A hagyomány szerint a rózsafüzér Szent Benedek rendjében született és később a dominikánusok terjesztették el.

Az annunciációra hitben adott beleegyezés és a kereszt melletti, megingás nélküli kitartás után Mária anyasága kiterjed Fiának fivéreire és nővéreire. Máriának a Szentlélek tevékenységével ezen egyedülálló együttműködése alapján dolgozták ki az Egyházak az Isten Szent Anyjához szóló imádságot, oly módon, hogy Krisztus -misztériumaiban megnyilvánult- személyére koncentrálták.

A számtalan himnuszban és antifónában, melyekben ez az

imádság kifejeződik, két, többnyire váltakozó mozgás figyelhető meg: az egyik „magasztalja” az Urat a „nagy dolgokért”, melyeket alázatos szolgálójával és általa minden emberrel tett; a másik Jézus Anyjára bízva Isten gyermekeinek kéréseit és dicséreteit, mert ő ismeri az emberi természetet, amelyhez Isten Fia őbenne mint menyasszonyához kapcsolódott.

A Máriához intézett imádság e kétirányú mozgása páratlanul fejeződik ki az Üdvözlégységben.

„*Üdvözlégység, Mária (Örvendj, Mária!)*”. Az imádságot Gábor angyal Ave-ja, Üdvözlégysége nyitja meg. Maga Isten köszönti Máriát angyala által. A mi imádságunk meg meri ismételni a Máriának szóló köszöntést, azzal a látással, mellyel Isten tekintetre méltatta alázatos szolgálóleányát, és mer örvendeni az öröm miatt, melyet Isten Máriában talált.



*„Kegyelemmel teljes, az Úr van teveled”.* Az angyal köszöntésének ez a két kijelentése kölcsönösen megvilágítja egymást. Mária kegyelemmel teljes, mert az Úr vele van. A kegyelem, amely őt egészen eltöltötte, Annak jelenléte, aki minden kegyelem forrása. *„Örvendj (...), Jeruzsálem leánya! (...) Az Úr, a te Istened tebenned van.”* Mária, akihez maga az Úr jön, hogy benne lakozzék, Sion leánya, a szövetség szekrénye, a hely, ahol az Úr dicsősége megnyugszik: Ő *„Isten hajléka az emberek között”.* A *„kegyelemmel teljes”* az, aki teljesen odaajándékozta magát Annak, aki jön, hogy benne lakozzék, és akit Mária majd a világnak fog adni.

*„Áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus.”* Az angyali köszöntés után magunkévá tesszük Erzsébet köszöntését. *„Szentlélekkel eltelve”,* Erzsébet az első azon nemzedékek

beláthatatlan sorából, akik Máriát boldognak hirdetik: „Boldog, aki hitt...”; Mária „áldott az asszonyok között”, mert hitt az Úr igéjének beteljesedésében. Ábrahám a hitével lett azzá, akiben „majd áldást nyer a föld minden nemzetsége”. Mária a hitével lett a hívők Anyja, miatta kapják meg a föld összes nemzetei azt, aki maga Isten áldása: „Jézus, méhednek áldott gyümölcse”.

*„Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek Szent Anyja, imádkozzál értünk.”*

Erzsébettel együtt csodálkozunk:

„Honnan ez nekem, hogy az én Uramnak Anyja eljön hozzám?”

Mária, mert Jézust, a Fiát adja nekünk, Isten Anyja, a mi anyánk is.

Rábízhatjuk minden gondunkat és kérésünket; úgy imádkozik értünk, ahogyan önmagáért imádkozott:

„Legyen nekem a te igéd szerint.”

Imádságára bízva magunkat, vele együtt Isten akaratára hagyatkozunk. Legyen meg a te akaratod!”

*„Imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján.”* Amikor azt kérjük Máriától, hogy imádkozzon érettünk, elismerjük, hogy szegény bűnösök vagyunk, és az „Irgalmasság Anyjához”, az egészen Szenthez fordulunk. Rábízzuk magunkat „most”, életünk mai napján. Bizalmunk kitágul, s már most rábízzuk „halálunk óráját” is. Legyen akkor mellettünk, mint ahogy Fia kereszthalálánál is jelen volt, és a mi átmenetelnkkor ő maga fogadjon minket mint anyánk, és vezessen minket Fiához, Jézushoz a Paradicsomba.

Vö. A Katolikus Egyház Katekizmusa, 2674-2677

## **Meditáljunk Szent Josémariával**

Tiszteld a szent Szüzet egész szívedből! Nagyon ért ahhoz, hogy szeretetünknek kis jeleit viszonzza.

Ha azonkívül, a hit és a szeretet szellemében, a rózsafüzért is elimádkozod, a Szűzanya gondoskodni fog arról, hogy mindig előbbre haladj Fiának útján.

*Barázda, 691*

Sajnálatos mód, mely végül a rózsafüzér ima teljes elhagyásához vezet, ha azt a nap utolsó órájára halasztjuk.

A lefekvés előtt rosszul imádkozzuk a rózsafüzért, ha egyáltalán elimádkozzuk és anélkül, hogy a titkokat szemlélnénk. Így könnyen puszta rutinhoz jutunk, mely az igazi, egyetlen lehetséges vallásosságot megfojtja. *Barázda, 476*

Értsétek meg: Anyánk, Mária számára soha nem szűnünk meg kisgyermeknek lenni, mert ő nyitja meg nekünk az utat a mennybe, amely *csak azoknak jut osztályrészül,*

*akik gyermekké válnak.* Sohasem szabad tőle elszakadnunk. És hogyan tudjuk Őt tisztelni? Azzal, hogy érintkezünk vele, beszélünk vele, kimutatjuk szeretetünket, szívünkben fontolóra vesszük földi életének jeleneteit, mesélünk neki küzdelmeinkről, sikereinkről és balsikereinkről.

Így fedezzük fel a Mária-imádságok értelmét, amelyeket az Egyház mindig mondott, és úgy érzünk közben, mintha először imádkoznánk őket. mi más az Üdvözlégy Mária, vagy az Úranygala, mint viharos dicséret az ő istenanyaságára? Azután miénk a szent rózsafüzér, ez a csodálatos jámborsági gyakorlat, amelyet soha nem fáradok el ajánlani minden kereszténynek: értelmünkkel és szívünkkel fölidézzük Mária életének csodálatos titkait, és fölfedezzük bennük hitünk alapvető titkait. *Isten barátai, 290*

### **3. Hogyan imádkozzuk a Rózsafüzért ?**

Mindenekelőtt keresztet vetünk.

Aztán elmondjuk az öt titkot amit az adott napon szemlélünk. Hétfőn és szombaton az örömteli titkokat; kedden és pénteken a fájdalmas titkokat; csütörtökön a világosság titkait; szerdán és vasárnap a dicsőséges titkokat. Minden titok egy Miatyánkból, tíz Üdvözlégyből és egy Szentháromság imádásból áll.

Az öt titok végén a Szent Szűz litániáit, Szűz Anyánkhoz szóló dicsőítő imákat mondunk. Ehhez az alap struktúrához a helyi szokások szerint, a hívek áhíthatának végtelen gazdagságát kifejező imák társulnak.

**Meditáljunk Szent Josémariával**

„Szeplőtlen Szűz, jól tudom, hogy emberi gyarlóságomban nem teszek mást, mint hogy napról napra növelem bűneim számát...” Ez az a mód, ahogy Anyánkkal beszélsz, mondtad nekem egy pár nappal ezelőtt.

Azt a határozott tanácsot adtam neked, hogy imádkozd a rózsafüzért: áldott legyen az újra és újra megismételt „Üdvözlégy Mária monotóniája”, mely tisztává teszi bűneid monotóniáját.*Barázda, 475*

Addig tologatod el a rózsafüzért későbbre, míg végül egészen elhagyod, mert álmos leszel. — Ha valóban nem tusz rá időt találni, akkor imádkozd feltűnés nélkül az utcán. Ez abban is segíthet, hogy Isten jelenlétének tudatát fenntartsd.  
*Barázda, 478*

Mennyire gyarapodhatnak bennünk a természetfölötti erények, ha sikerülne valóban kapcsolatban

lennünk vele, Máriával, Anyánkkal!  
Küldjünk neki rövid fohászokat,  
röpimákat napközben — szívből  
fakadókat, szavak nélkül. A  
keresztény jámborság sok ilyen  
gyöngéd megszólítást foglalt össze a  
loretói litániában, amelyet a  
rózsafüzér után imádkoznak. De  
mindenki szabadon gyarapíthatja  
ezeket a megszólításokat, és  
kitalálhat újakat, amelyeket talán —  
tartózkodásból, amelyet ő megért és  
helyesel — nem merünk hangosan  
kimondani. *Isten barátai, 293*

## **4. Miért tanácsos rózsafüzért imádkoznunk?**

Szent Szűz Mária rózsafüzére egy  
olyan imádság, amit a Katolikus  
Egyház tanítása ajánl nekünk.  
Részeinek egyszerűségében az egész  
evangéliumi üzenet mélysége  
nyilvánul meg, aminek úgyszólván



az összefoglalása. Maga a Szent Szűz bátorított bennünket a jelenései alkalmával, hogy imádkozzuk ezt az imádságot. „Mondjátok el a rózsafüzért minden nap, hogy elnyerjétek a világ békéjét és a háború végét”. 1917 május 13-án, első jelenése alkalmával kérte ezt Fatimában, ahol „a Rózsafüzér Királynőjeként” jelent meg.

Az Egyház elismeri, hogy a Szent Istenanya tovább folytatja anyai hivatását az Égben. A keresztények tehát természetes módon fordulhatnak hozzá minden szükségükben és rábízhatják minden gondjukat.

Számos pápa tulajdonított nagy jelentőséget ennek az imának.

XIII. Leó enciklikája, a *Supremi Apostolatus Officio*, a pápa számos, a rózsafüzérre vonatkozó kijelentése közül az elsőt tartalmazó fontos dokumentum, melyben ezt az

imádságot hatékony spirituális fegyverként ajánlja a társadalmat sújtó rossz ellen. II. János Pál 2002. október 16-án kelt *Rosarium Virginis Mariae* című levelével egy teljes évet szentelt a rózsafüzérnek és az imádság szépségét méltatta, mely lehetővé teszi számunkra, hogy „Krisztust Máriával együtt szemléljük”.

## **Meditáljunk Szent Josémariával**

A szent rózsafüzér hatékony fegyver. Használd bizalommal, és elámulsz az eredményeitől. *Út, 558*

A rózsafüzér imádkozása különösen fontos mindazoknak, akik főleg szellemi munkát végeznek vagy tanulmányokat folytatnak. Mert egy gyermek látszólag monoton ismétlései, aki Anyjához, a Szűzanyához könyörög, lassanként

széttörök a hiú érvényesülési  
vágynak és a büszkeségnek magját.  
*Barázda, 474*

Befejezésül pedig azt a tanácsot  
szeretném neked adni, hogy igyekezz  
személyesen tapasztalni Mária anyai  
szeretetét. Nem elég csupán tudni,  
hogy ő anya, az sem elég, hogy annak  
tekintsük, és ebben az értelemben  
beszéljünk róla. Ő a te anyád, és te  
gyermeke vagy. Úgy szeret téged,  
mintha egyetlen gyermeke lennél  
ezen a világon. Szabad vele való  
kapcsolatodban ebből kiindulnod;  
meséld el neki mindazt, ami  
foglalkoztat, tiszteld őt, szeresd őt.  
Nem teszi meg ezt senki helyetted, ha  
te nem teszed.

Biztosíthatlak, ezen az úton Krisztus  
egész szeretetét megtalálod.  
Tapasztalni fogod, hogy az Atyaisten  
a Fiúisten és a Szentlélekisten  
megmérhetetlen életteljességében  
időzöl. Erőt kapsz, hogy Isten

akarát tökéletesen teljesíteni tudd;  
növekedni fog a vágyad, hogy  
minden ember szolgálatára légy. Az a  
keresztény leszel, akiről néha  
álmodol: a szeretet és az  
igazságosság műveiben bővelkedő,  
vidám és erős, megértéssel teli mások  
iránt, és szigorúan követelő  
magaddal szemben.

Ez, és nem más hitünk feszítő ereje.  
Menjünk Máriához, ő biztos és  
kitartó léptekkel fog kísérni  
bennünket. *Isten barátai, 293*