

Hat tanács, hogy jól éld a szentmisét otthonról

A karantén és a szükséges bezártság napjai lehetőséget nyújtanak arra, hogy naponta részt vegyünk a szentmisén. Bár a többségünk nem mehet el a templomba, de több időnk van, hogy online kövessük minden nap a misét. Most a technológia ismét segítségünkre van, bár logikus, hogy kissé nehezünkre esik figyelmesen és áhítattal jelen lenni. Itt következik néhány tanács, amelyek segíthetnek

áhíthatosabban részt venni az online misén.

2020.03.17.

1. Ha lehet, ne egyedül hallgasd a szentmisét. Inkább a családdal vagy valamelyik rokonoddal, gyermekeddel. Az egység erőt ad és könnyebb lesz koncentrálni. Válaszd azt a misét, amelyik időpontja a legjobb számotokra és legyen ez a családi együttlét egyik pontja.

2.Ügyelj a környezetre: tegyél egy keresztet vagy egy Szűzanya képet a TV vagy a számítógép közelébe és gyújts meg egy gyertyát, ha van otthon.

3. ... és a ruházatot illetően: öltözz fel szépen a misére. A pizsamát hagyd meg az alváshoz, a melegítőt pedig a sportoláshoz.

4. Kövesd a misét úgy, mintha a templomban lennél: állj fel az evangélium felolvasásakor, térdelj le az átváltoztatás alatt stb. A gesztusok fontosak.

5. Az áldozás pillanataiban imádkozz el egy lelki áldozást, segíthet, amit Szent Josemaría imádkozott *(Szeretnélek magamhoz venni Uram, ugyanazzal a tisztasággal, alázattal és áhítattal, amellyel téged a Szentséges Szűz befogadott, és azzal a lelkiülettel és odaadással, ahogy a szentek tették.)* vagy valamelyik másik.

6. Ne siess: a misének hihetetlen értéke van és pontosan a mostani helyzetben sok mindenért imádkozhatunk. A mise után maradj még egy pár percet és imádkozz az elhunytakért, a betegekért, az egészségügyi dolgozókért, a kormányokért és természetesen az

egyházért, a pápáért, a
püspökeinkért és papjainkért.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hu-hu/article/hat-tanacs-hogy-jol-eld-a-
szentmiset-otthonrol/](https://opusdei.org/hu-hu/article/hat-tanacs-hogy-jol-eld-a-szentmiset-otthonrol/) (2026.03.30.)