

A mindennapi élet kihívása

Silvia Ugolini, kanadai ügyvédnő, három gyermek édesanyja arról beszél, hogy a hite hogyan segít neki összehangolni az élete különböző területeit.

2011.03.17.

Mindig teljes életet akartam élni: szakmai téren növekedni, fejlődni nőként és jó anya lenni. Ez állandó cél volt az életemben.

Az Opus Dei segít megvalósítanom azt, hogy a különböző feladataim (vezető, kolléga, anya, feleség) egységet alkossanak. Nagy kihívás egyensúlyban tartani őket, és az Opus Dei segít megtartani a helyes sorrendet az életemben, segít eligazodnom az élet sokféle követelményei között és megtalálnom az egyensúlyt úgy, hogy mindennek meg tudok felelni, tudok mosolyogni és mindig képes vagyok azon emberek rendelkezésére állni, akikkel az adott pillanatban törődnöm kell.

A hitemet aktívan élem meg. Élő hitem van, amely magában foglalja a mindennapi szokásos feladataimat is. Valóban szárnyakat ad, abban az értelemben, hogy segít odaadnom magam a többieknek. Ez egyben engem is gazdagabbá tesz, mert hiszem, hogy amikor valaki odaadja magát a többieknek, sokat kap.

Ez egészen új, üdítő perspektíva: aki odaadja magát, sokat kaphat. De fel kell ismerni azt is, hogy időt kell szánni saját magunkra, hogy feltöltekezzünk.

Számomra az Opus Dei a legjobb edző az életre. Gazdagabbá tett, felszabadított, friss levegőt hozott az életembe.

Nem lehet mindent megfelelően végezni és minden pillanatban odaadni magunkat másoknak, ha lelkileg nem töltődünk fel újra és újra, keresve Jézus, a Barát társaságát, aki soha nem hagy egyedül, mindig segít és elfogad minket a hibáinkkal együtt. Nagyszerű dolog ennek tudatában kezdeni és fejezni be minden napomat.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hu-hu/article/a-mindennapi-elet-
kihivasa/](https://opusdei.org/hu-hu/article/a-mindennapi-elet-kihivasa/) (2026.03.11.)