

# Odmor i nutarnji život

Svetost, istinska želja da je se postigne, ne dopušta ni odmor ni praznike.

## 5. Travanj

### Iz Brazde:

Svetost, istinska želja da je se postigne, ne dopušta ni odmor ni praznike. (točka 129)

Uvijek sam shvaćao odmor kao oslobođanje od dnevnih dužnosti, nikada kao dane dangubljenja.

Odmor znači, doći sebi, obnoviti snage, ideale i planove... Ukratko: Promijeniti zanimanje da bi se poslije vratilo s novim poletom - na uobičajeni posao. (točka 514)

Gospodin, nakon što je poslao svoje učenike na propovijedanje, kad se vraćaju, skuplja ih i poziva da idu s njim na osamljeno mjesto da se odmore... Što li ih je Isus pitao i što li im je prijavljeno! Dakle... Evangelje nastavlja biti aktualno. (točka 470)

### **Prijatelji Božji:**

Želim ovo vrijeme razgovora s Gospodinom nastaviti jednom bilješkom koju sam upotrebljavao već prije nekoliko godina, a koja je danas još aktualna. Tada sam zapisao sljedeće misli svete Terezije Avilske: "Sve što je prolazno i Bogu se ne dopada, nije ništa i manje je od ničega" (1). Razumijete li zašto duša ne nalazi pokoj ni unutarnji mir ako se udalji od cilja i zaboravi da ju je

Bog stvorio za svetost? Gledajte,  
dakle, da nikad ne izgubite  
vrhunaravni pravac, niti za vrijeme  
odahnuća i odmora, koji su također  
potrebni kao i rad.

(točka 10)

Mislite na to da Bog strastveno ljubi  
svoja stvorenja. Kako bi mogao raditi  
magarac koji ne dobiva jelo i kojem  
nije dopušteno potrebno vrijeme da  
se odmori i dođe ponovno do svoje  
snage ili ako ga se tjera i pretjeranim  
udarcima? Tvoje tijelo je kao u  
magarčića – magarčić je bio Božje  
prijestolje u Jeruzalemu – koje te nosi  
po zemlji: treba ga ukrotiti da se ne  
udalji od Božje staze i osokoliti ga da  
njegov korak bude veseo i da očekuje  
nagradu nakon tereta. (točka 137)

Ne postoje loši ili nepogodni dani: za  
služenje Bogu svi su dani dobri. Loši  
su dani samo onda ako ih čovjek  
pokvari nedostatkom vjere,  
tromošću, nemarnošću, što ga

spriječava da radi s Bogom i za Boga. "Nek se Jahvom duša moja hvali" (2). Vrijeme je blago koje prolazi, izmiče se, protjeće kroz naše ruke kao voda iz visoke hridi. Jučer je prošlo, a danas upravo prolazi. uskoro će i sutra biti jučer. Ljudski je život samo kratkog vijeka, pa ipak: Koliko se toga u ovom kratkom razdoblju može učiniti iz ljubavi prema Bogu!

(točka 52)

1 Sv. Terezija Avilska, Knjiga njezinog života, 20, 26.

2 Ps 34,2.

---

pdf | document generated

automatically from [https://opusdei.org/  
hr-hr/dailytext/odmor-i-nutarnji-zivot/](https://opusdei.org/hr-hr/dailytext/odmor-i-nutarnji-zivot/)  
(12.07.2025.)