

Molitva je razgovor s Bogom. Ali kako?

"postići intimnost"

4. Veljača

Pisao si mi: "Moliti znači govoriti s Bogom.

Ali o čemu govoriti?" – O čemu? O njemu, o sebi: o radostima, žalostima, uspjesima, neuspjesima, plemenitim ambicijama, dnevnim brigama... o slabostima! Govori mu o svojoj zahvalnosti i prošnji, o Ljubavi i zadovoljštini.

U dvije riječi: spoznavati njega i spoznavati sebe: "postići intimnost". (Put 91)

Molitva Bogu moga života (usp. Ps 42,9). Ako je Bog za naš život, ne smije nam biti strano to da naš bitak, nas kao kršćana, mora biti prožet molitvom. No ne gledajmo u molitvi neki čin koji se obavlja a potom se mora na nj zaboraviti.

Pravednik uživa u Zakonu Jahvinu, o Zakonu njegovu misli dan i noć (Ps 1,2). Ujutro se tebe spominjem (usp. Ps 63,7), a večerjem nek mi se uzdigne molitva kao kâd pred lice tvoje (usp. Ps 141,2). Cijeli dan može biti vrijeme molitve: od večeri do jutra i od jutra do večeri. Da, Sveto nas pismo podsjeća na to da čak i san treba biti molitva (usp. Pnz 6, 6 i 7).

Osim toga, život molitve treba svakoga dana nekoliko puta naći potporu u isključivom susretu s Bogom: trenuci bez riječi, tihi i, ako

je moguće, pred svetohraništem, iz zahvalnosti prema Gospodinu za dvadeset stoljeća njegova čekanja – kako je On osamljen! Taj dijalog s Bogom jest duhovna molitva, od srca k srcu, u kojoj sudjeluje cijela duša: razum i volja, moć predočivanja i sjećanja. Takva molitva pridaje našem jadnom ljudskom životu i našoj svakodnevici nadnaravnu vrijednost.

Minutama razmatranja, usmenom molitvom i strelovitim molitvama uspjet ćemo cio naš dan na naravan način i bez spektakla pretvoriti u neprestanu hvalu Bogu. Ostat ćemo u njegovoj prisutnosti, kao što su zaljubljenici sjedinjeni u mislima, a sva naša djela – čak i ona najneznatnija – ispunit će se nadnaravnim djelovanjem.

Zbog toga, kad jedan kršćanin ide tim putem neprestanog ophođenja s Gospodinom – koji je put za svakoga,

ne neka uska staza za povlaštene -,
onda unutarnji život raste, postaje
čvršći i sigurniji; onda u čovjeku
raste spremnost da se u toj dragoj i
ponekad zahtjevnoj borbi potpuno
ispuni volja Božja. (Susret s Kristom
119).

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/dailytext/molitva-je-razgovor-s-
bogom-ali-kako/](https://opusdei.org/hr-hr/dailytext/molitva-je-razgovor-s-bogom-ali-kako/) (4.02.2026.)