

Vrijeme odmora od svakodnevnne strke

Maria Byrne opisuje u svojoj kolumni za "The Irish Catholic" svoje iskustvo vikenda provedenog na duhovnoj obnovi u Lismullin centru Meath u Irskoj.

2.10.2011.

U Lk 10:41-42 Isus se obraća Marti: "Marta, Marta, zabrinuta si za mnoge stvari, ali samo je jedno bitno." Čovjek se često može osjećati kao Marta, zaokupljen bremenitim brigama, lošim predviđanjima i

političkom demagogijom. Jako je lako izgubiti viziju i cilj kao katolik, a to je da je naše prijateljstvo s Kristom najvažnije. Očajnički se trebamo odmoriti od svakodnevne jurnjave i posvetiti vrijeme Bogu.

Slijedeći taj trag, odlučila sam rezervirati vikend u Lismullin Centru (www.lismullin.org) u regiji Meath. Lismullin je edukacijski centar prelature Opus Dei koji, kako piše u brošuri, "pomaže muškarcima i ženama kako bi preusmjerili svakodnevnicu na susret s Bogom." Sveti otac Benedikt XVI. u pismu Republici Irskoj poziva na "novu viziju" i "duboku duhovnu obnovu" koju ćemo moći ostvariti jedino sjedinjujući se s Isusom Kristom.

Namjera mi je bila pobjeći od svakodnevice, ali i naći duhovnu snagu kako biti supruga, majka šestero djece, kako lakše podnositi stres na poslu. U svojoj brošuri *To*

Make a Good Retreat, David Chandler kaže da kakvi god bili naši razlozi za dolazak na duhovnu obnovu, oni su često drugačiji od Božjih razloga zbog kojih nas je pozvao da se obnovimo. Božji razlozi su puno važniji od naših. Bog se koristi različitim događajima i okolnostima u svakidašnjem životu da bi nas približio k sebi. Na obnovi je naš glavni cilj rasti u Božjoj ljubavi - tražiti osobni odnos s Kristom, s Osobom koja nas nikada neće iznevjeriti.

Što se događa na obnovi? Za vrijeme obnove imali smo nekoliko zajedničkih molitava u lismullinskoj kapeli Svete Obitelji, svakodnevnu Misu, kao i opsežnu ispovijed za vrijeme koje se svećenik nije žurio te je na poseban način podijelio sakrament Pomirenja, kao i dobre duhovne savijete. Pričalo se o raznim aspektima vjere kao što su ispit savijesti, molitva sv. Krunice,

Euharistijsko klanjanje i Križni put. U knjizi *Brazda* sv. Josemaría Escrivá opisuje vrijeme obnove kao "vrijeme preispitivanja s ciljem boljeg upoznavanja Boga i vrijeme upoznavanja vlastite osobe te vrijeme napretka na duhovnom planu." Također je napisao "to je nužno vrijeme otkrivanja toga gdje i kako promijeniti i usmjeriti vlastiti život." Ako smo samo i dva dana u Božjoj prisutnosti, molitvi i miru, obnovit ćemo se i osvježiti duhovne korake.

Chandler piše da kvalitetnoj duhovnoj obnovi pridonosi "mir i dječje povjerenje: vraćanje u vrijeme djetinjeg povjerenja i ljubavi." Tokom obnove osobno se susrećemo s Bogom u molitvi i razgovaramo o važnim životnim izazovima i kako se približiti Bogu, sebi i drugima. Tokom obnove, na meditaciji, u nekom razgovoru ili molitvi, riječ svećenika može nas dotaknuti na

poseban način i upisati nam se u srce. Nekim ljudima se otvore oči za Ljubav ili imaju osjećaj da se neke izrečene riječi odnose upravo na njih. U tim trenucima sigurni smo da Božja milost progovara kroz te riječi.

Euharistija, čitanje Sv. pisma, molitva, vrijeme ispita savjesti, čak i rutina ustajanja ujutro i odlaska na počinak u 22 sata, daje duhovnu snagu čovjeku na obnovi.

Susret s Gospodinom i izljevima Božje milosti na nas daje nam novi smisao i pročišćava staze te reorganizira sustav vrijednosti pomičući granice uvijek prema Bogu. Duhovna obnova nije samo prolazni vrhunac ili emocionalna stvar. Konkretno odluke ostaju nakon obnove, kao odlazak na sv. Misu više od jednom tjedno ili susret s Blaženom Djevicom Marijom u Krunici. Te navike dat će novu duhovnu dimenziju svakodnevnog

života. Odluka o promjeni života nakon obnove odnosi se na naš odnos s Bogom i jasnije nam pokazuje kakav naš odnos s Bogom treba biti. Obnova će nam dati nužni odmor, ali njezina stvarna namjena je promjena sebe u onakve kakve nas je Bog stvorio.

Savjetujem svakom katoliku da ode na duhovnu obnovu.

The Irish Catholic

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/vrijeme-odmora-od-
svakodnevnne-strke/](https://opusdei.org/hr-hr/article/vrijeme-odmora-od-svakodnevnne-strke/) (26.02.2026.)