

opusdei.org

"Ruke koje brinu", sveučilišna inicijativa za njegovatelje

Čileanski projekt “Manos que Cuidan” (Ruke koje brinu) prepoznat je kao međunarodni pobjednik na kongresu UNIV FORUM 2025, zahvaljujući fokusu na održivost, inovativnost i dubinu utjecaja. Ovo je intervju s Vicenteom, jednim od učenika koji vode projekt.

28.05.2025.

Vicente, student strojarstva, jedan je od pokretača "Manos que Cuidan", društvenog projekta nastalog kao odgovor na često nevidljivu stvarnost: potrebu da se podrže njegovatelji osoba s invaliditetom i/ili starijih osoba u Čileu.

Dok se većina društvenih inicijativa usredotočuje na one koji žive s bolestima ili ovisnicima, malo ih odvoji vremena da uzmu u obzir one koji su tu za njih, iz dana u dan: njegovatelje.

Vicente, kako je projekt krenuo?

Ideja je dobila oblik u kolovozu 2024., kada smo odlučili sudjelovati na Sveučilišnom kongresu UNIV u Čileu, platformi na kojoj studenti sveučilišta predstavljaju prijedloge za društveni učinak. Tema kongresa 2025. bila je "Građani svijeta", pa smo htjeli doprinijeti ljudskim i društvenim pristupom, ali još nismo

bili sigurni kojim ćemo se pitanjem pozabaviti.

Nakon nekoliko sastanaka sa Zakladom Teletón, započeli smo duboko istraživanje koje nas je dovelo do alarmantnih statistika: 69% njegovatelja pati od ozbiljnog fizičkog i emocionalnog preopterećenja, a 87% pruža skrb 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, bez odmora. To je bila prekretnica. Odlučili smo sve svoje napore usmjeriti na brigu za one kojima je stalo.

Nakon razgovora sa stručnjacima i profesionalcima, definirali smo cilj naše inicijative: pružiti sveobuhvatnu podršku i kontinuiranu pratnju njegovateljima osoba u teškim situacijama. S tim smo ciljem na umu predstavili naš projekt na UNIV Chileu, gdje je izabran kao nacionalni pobjednik, što nam je dalo priliku da ga

predstavljamo na međunarodnom kongresu UNIV FORUM u Rimu, Italija, 15. travnja 2025.

Kako ste ga implementirali?

Nakon ovog prvog koraka suočili smo se s izazovom provedbe pilot plana koji bi nam omogućio da u travnju predstavimo opipljive rezultate.

Obratili smo se Fundación Las Rosas, koji su s entuzijazmom pozdravili naš prijedlog i dali nam podršku.

Povezali su nas s Egnisom Ubillom, voditeljem zdravstvenih i psihosocijalnih usluga u zakladi, koji je postao ključni saveznik u strukturiranju i provedbi plana.

Budući da su nam financijska sredstva bila ograničena, pomoć smo potražili i od Studentskog doma Alborada, gdje živimo, i pridružili smo se njihovim ljetnim službenim putovanjima u zajednici Cajón (Temuco), organiziranim kroz drugu društvenu inicijativu tzv. Operativos

Llaima. Zahvaljujući njima imali smo hranu, prijevoz, volontere i smještaj.

Naše iskustvo na terenu započelo je 3. siječnja 2025. Obavili smo kućne posjete unaprijed koordinirane s lokalnim CESFAM-om (centri za obiteljsko zdravlje) u Cajonu, kako bismo stekli dublje razumijevanje života lokalnih njegovatelja. Ovo iskustvo dovelo nas je do širenja u općinu Vilcún, jedno od najugroženijih područja u zemlji, gdje smo uspostavili strateško partnerstvo s grupom "Abrazo Solidario", još jednim ključnim igračem u provedbi našeg projekta.

Tijekom pilot faze dotakli smo više od 20 obitelji, uključujući i njegovatelje i one o kojima skrbe. Iz ovog iskustva i uz stalnu potporu Fundación Las Rosas, osmislili smo novu fazu projekta: tri kliničke i psihoedukativne akcije održane u ožujku, travnju i svibnju, od kojih je

korist imalo 30 obitelji s članovima u situacijama teške ovisnosti.

Svaka operacija uključivala je interdisciplinarni tim sastavljen od stručnjaka iz područja medicine, fizikalne terapije, radne terapije i drugih, pod nadzorom glavnog koordinatora. U travnju se dr. Alejandro Ceriani, internist i gerijatar, pridružio naporima za pružanje specijalizirane skrbi za osobe starije od 60 godina.

Nakon stečenog iskustva na terenu, predstavili ste ga u Rimu. Kako je to prošlo?

Naoružani ovom potporom i dokazima, predstavili smo “Manos que Cuidan” na međunarodnom kongresu UNIV FORUM u Rimu, gdje je naš projekt prepoznat zbog svoje održivosti, inovativnosti i dubine. Na kraju smo bili počašćeni kao međunarodni pobjednici kongresa, koji je ponovno potvrdio hitnost i

važnost podrške njegovateljima unutar naših društvenih sustava.

Trenutačno smo u fazi planiranja kako bismo osigurali dugoročnu održivost ove inicijative, jačamo partnerstvo s Fundación Las Rosas i grupom Abrazo Solidario u Vilcúnu i procjenjujemo nova područja za intervenciju.

Možeš li nam reći nešto detaljnije o projektu?

Projekt “Manos que Cuidan” ima dvije glavne faze. Prvi je dijagnoza i ljudska pratnja. U ovoj fazi skupina volontera posjećuje ruralna područja kako bi naučili o stvarnosti njegovatelja, ponudili ljudsku povezanost, saslušali njihove potrebe i životne priče te osigurali prostor za osobni i duhovni dijalog.

Druga faza uključuje stručnu intervenciju. Mjesečne akcije koordinira Fundación Las Rosas, s

timom stručnjaka koji posjećuju određene obitelji. Ovi posjeti pružaju kliničku skrb, psihoedukaciju i obuku u tehnikama skrbi, poboljšavajući dobrobit i njegovatelja i njihovih voljenih.

Prelat Opusa Dei mons. Fernando Ocariz, susreo se s mladima koji su sudjelovali na kongresu UNIV 2025

Tema skupa (“Građani našeg svijeta”) bila je prilika da monsinjor Ocariz potakne mlade da “mnogo mole za mnoge ljude koji pate diljem svijeta u ratovima, potresima, tragedijama o kojima se izvještava u medijima i mnogim drugima o kojima se ne izvještava”. Podsjetio ih je, zajedno sa svetim Pavlom, da je “cijeli svijet naš. On doista pripada nama i možemo pomoći u svemu. Kad čujete

vijest o ratu, pomolite se. To je
nevjerojatno vrijedno."

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/ruke-kojima-je-stalo-
sveucilisna-inicijativa-za-njegovatelje/](https://opusdei.org/hr-hr/article/ruke-kojima-je-stalo-sveucilisna-inicijativa-za-njegovatelje/)
(10.04.2026.)