

opusdei.org

Raditi na povjerenju (1): „Više od video igrica“

"Raditi na povjerenju" je serija videa namijenjena za pomoć roditeljima u odgoju njihove djece. Video isječki nastavljaju se na učenja svetog Josemarije koji je strastveno branio slobodu i odgojnu ulogu roditelja.

5.11.2020.

Roditelji se danas susreću s velikim izazovom: naučiti kako odgajati

djecu u slobodi. Kroz svakodnevni odnos mogu im pomoći dobro iskoristiti taj dar, birajući dobro i voditi sretne živote. Kako bi se sve to i dogodilo, vrlo je važno njegovati klimu povjerenja u kojoj djeca s roditeljima mogu slobodno razgovarati o svemu što ih zabrinjava, muči i zanima.

Videa u ovoj seriji donose teme za razgovor među supružnicima i među obiteljima. Svaki video uz sebe donosi i tekstove za razmatranja, pitanja za rasprave, linkove i druge materijale.

Raditi na povjerenju (1): Više od video igrica

Obrazovanje u slobodi i osobnom korištenju tehnologije. Internet predstavlja jedan od najvećih napredaka modernih vremena koji utječe na promjene u ekonomiji i u

društveno-obrazovnim pitanjima. Iz toga je proizašlo puno dobra, ali u isto vrijeme jednostavnost pristupanju tolikim informacijama, slikama, igricama, softwarima, aplikacijama, društvenim mrežama i slično kroz osobnu tehnologiju predstavlja jedinstveni izazov za roditelje koji danas odgajaju svoju djecu. Online pornografija, izuzetno nasilne video igrice i druge online stranice koje potiču ovisnost, nažalost mogu izazvati ozbiljnu i trajnu štetu, osobito maloljetnicima.

Roditelji trebaju biti stratezi i ostati fokusirani kako bi svojoj djeci pomogli da se sami organiziraju u korištenju pametnih telefona, tableta, video igrica i računala. Na takav način razvijaju zdravu spoznaju samoga sebe, uče se kako imati istinske prijatelje i uživaju obogaćujući se aktivnostima poput čitanja i sporta. Učiti djecu kako da se vježbaju u umjerenosti zahtijeva

odlučni trud – onaj trud u kojem oba supružnika trebaju dijeliti iste poglede. To znači davati djeci dobar osobni primjer, postaviti im ograničenja u uporabi uređaja kod kuće, ujedno izgrađujući povjerenje kroz razgovor i nudeći im alternativne aktivnosti koje njeguju njihov osobni rast i razvoj, recimo – izaći i igrati se s prijateljima, igrati društvene igre, sudjelovati u kućanskim poslovima sa svojim zaduženjima i slično.

Donosimo u nastavku pitanja koja vam mogu pomoći izvući najbolje iz ovog videa dok ga gledate s prijateljima, u školi ili u župi.

Pitanja za razgovor:

— Koja je dob najbolja za početi koristiti tehnologiju? Koliko najduže dnevno vremena bi dijete smjelo koristiti tehnologiju? Neki roditelji

misle kako je dijete spremno imati vlastiti uređaj kada se pokažu sposobnima održavati red u svojoj sobi. Što mislite?

— Koji je najbolji način za upravljanje korištenjem tehnologije kako bismo bili sigurni da se obogaćuju, umjesto da postanu ovisni? Koji su najbolji načini za postaviti ograničenja svojoj djeci i koja su ograničenja najprikladnija, ovisno o dobi djeteta? Neki roditelji osiguravaju da djeca nikada ne budu sama s tehnologijom iza zatvorenih vrata, a drugi nikada ne dozvoljavaju djeci da koriste tehnologiju prije spavanja. Znate li za neku drugu praktičnu strategiju?

— Koje su stranice i aplikacije i zabavne i obogaćujuće i koje zaista mogu djeci pomoći u intelektualnom, kulturnom i kreativnom razvoju? Kako roditelji mogu biti sigurni da se radi o pozitivnoj borbi, bez da

pretjerano naglašavaju negativne aspekte? Postoje li zanimljive studije ili istraživanja o ovoj temi koje bi mogle pomoći i usmjeriti roditelje?

— Kako roditelji djeci mogu olakšati razgovor o diskutabilnim stranicama i slikama na koje mogu naletjeti dok su online? Postoje li izvori koji bi mogli biti od pomoći za poticanje ovakvih razgovora? Razmislite o svojim najboljim iskustvima za poticanje odgovorne slobode i gospodarenja samih sobom u tom području. Postoje li knjige, članci, blogovi, web stranice i/ili podcasti koji su dokazano od pomoći po tom pitanju?

— Jeste li razmišljali o postavljanju Internet filtera u svom domu? O obiteljskom planu korištenja mobitela? Znete li kako vam djeca koriste YouTube? Postoje li telefonske aplikacije koje bi djeci i adolescentima mogli pomoći da se

bolje organiziraju u korištenju tehnologije? Slobodno predložite.

Prijedlozi za djelovanje:

— Osigurajte to da i vi i vaš supružnik imate jednako mišljenje o tome kada i kako pomoći djetetu u suživotu s tehnologijom. Zajedno razmislite o tome kako provode uobičajeno vrijeme kod kuće. Moglo bi pomoći da isplanirate vrijeme koje bi proveli vani, na obiteljskim izletima kao i da isplanirate zajedničke aktivnosti doma (društvene igre, ping pong i slično). Ovo mogu biti krasne prilike za sadržajni razgovor s vašom djecom.

— Imajte jasna pravila kod kuće: bez tehnologije u blagovaonici, korištenje računala uz otvorena vrata sobe, bez tehnologije kod odlaska na spavanje...

— Svakodnevno se molite za svoju djecu, za njihovu umjerenost i osjećaj

osobne odgovornosti. Učite ih da se mole Duhu Svetomu za prosvjetljenje i za pomoć da dobro iskoriste svoje vrijeme. Vlastitim primjerom i vlastitom borbom za umjerenosti u ovim pitanjima, pokažite im kako prekomjerna uporaba tehnologije može umanjiti sposobnost osobe za suosjećanjem i za stvaranjem dobrih i zdravih odnosa. Svojim djelovanjem pokažite važnost davanja pažnje drugima i razvijanja osobnih veza nasuprot provođenju vremena pred ekranima.

— Djeca bi trebala vidjeti vašu borbu u življenju umjerenosti i samokontrole s osobnom tehnologijom. Roditelji trebaju biti primjer, ne samo pričati. Djeca također u očima svojih roditelja trebaju vidjeti bezuvjetnu ljubav i osjećati da roditelji u njima uživaju i da žele s njima provesti vrijeme.

Citati iz Svetog Pisma i Katekizma Katoličke Crkve

"Ako li pak tko ljubi pravednost, pa, kreposti su plodovi njezinih napora: ona poučava umjerenosti i razboritosti, pravednosti i hrabrosti, od kojih u životu nema ništa korisnije ljudima." (*Mudr 8:7*)

"Umjerenost je moralna krepost koja obuzdava privlačnost naslada i osposobljuje za ravnotežu u uporabi stvorenih stvari. Ona osigurava gospodstvo volje nad nagonima i drži želje u granicama čestitosti.

Umjerena osoba vlastite osjetilne težnje usmjeruje prema dobru (Katekizam Katoličke Crkve #1809)

"Ljubav je velikodušna, dobrotiva je ljubav, ne zavidi, ljubav se ne hvasta, ne nadima se; nije nepristojna, ne traži svoje, nije razdražljiva, ne pamti zlo; ne raduje se nepravdi, a raduje se istini; sve pokriva, sve

vjeruje, svemu se nada, sve podnosi.“
(1 Kor 13:4-7)

“Jer nije nam Bog dao duha
bojažljivosti, nego snage, ljubavi i
razbora.” (2 Tim 1:7)

Citati pape Franje za razmatranje

„Dragi mladi ljudi, nismo došli na ovaj svijet da „vegetiramo“, da bismo ga polako činili, da bismo svoj život učinili udobnom sofom na kojoj možemo zaspati. Ne, došli smo iz drugog razloga: ostaviti trag ... (Isus je) Gospodar rizika ... a ne Gospodar udobnosti, sigurnosti i lakoće ... Za slijediti Isusa potrebna je dobra doza hrabrosti, spremnost na razmjenu sofe za cipele za hodanje i krenuti novim i neistraženim stazama.”
(Obraćanje mladima na Svjetski dan mladih u Poljskoj, 30. lipnja 2016.)

„Trebamo poslušno primiti Duha koji nam donosi Riječ. I ta nam poslušnost, ne opirući se Duhu,

donosi ovaj način života. Zatim dati prostora da ovo sjeme nikne i preraste u takav stav dobrote, krotkosti, blagosti, mira, dobročinstva i samokontrole. Sve ovo pokazuje kršćanski stav." (Homilija, 9. svibnja 2017.)

“Obitelj koja gotovo nikada ne jede zajedno ili nikad ne govori za stolom, već gleda televiziju ili pametni telefon, teško da je obitelj... Kad su djeca za stolom pričvršćena za računalo ili telefon i ne slušaju jedno drugoga, to nije obitelj, to je umirovljenik... U obiteljskom životu učimo o zajedništvu od malih nogu, što je vrlo lijepa vrlina; obitelj nas uči dijeliti s radošću blagodati života." (Opća audijencija, 11. studenog 2015.)

Sveti Josemaria

“Promjene koje su dotaknule obitelji posljednjih godina ponekad otežavaju međusobno razumijevanje

te čak mogu dovesti i do prekida komunikacije, to je ono što se naziva „rupa između generacija.“ Kako se to može nadvladati?

Radi se o starom problemu iako se možda u današnje vrijeme češće pojavljuje zahvaljujući brzom razvoju kojeg nam moderno društvo donosi. Savršeno je razumljivo i prirodno da mladi i stari različito vide stvari. To je oduvijek tako. Bilo bi iznenađujuće da jedan tinejdžer razmišlja poput odrasle osobe. Svi osjećamo tendenciju pobune protiv starijih čim nam se krene oblikovati vlastita prosudba. Ali s godinama shvaćamo da su nam roditelji bili u pravu što se brojnih stvari tiče jer ih je vodilo iskustvo i ljubav. Zato je upravo na roditeljima da učine prvi korak. Oni su već prošli kroz ovo razdoblje svojega života. Na njima je da budu puni razumijevanja, fleksibilni i s dobrim humorom, izbjegavajući sve moguće sukobe

jednostavno tako što će biti nježni i što će predviđati stvari unaprijed.

Uvijek sam savjetovao roditeljima da budu prijatelji sa svojom djecom. Roditeljski autoritet koji odgajanje djece zahtijeva, može se savršeno uskladiti s prijateljstvom, što na neki način znači postaviti sebe na razinu djeteta. Djeca – čak i ona koja se čine pomalo gruba i koja odbijaju nježnost – zapravo uvijek žele ovu blizinu, ovo bratstvo sa svojim roditeljima. Radi se o povjerenju. Roditelji bi svoju djecu trebali odgajati u atmosferi prijateljstva, nikada ne ostavljati dojam nepovjerenja. Trebaju im dati slobodu i naučiti ih kako tu slobodu odgovorno koristiti. Roditeljima je bolje da si dozvole da ih djeca ponekad nasamare, jer povjerenje koje su pokazali učinit će da se djeca posrame što su ga iskoristila – sami će se popraviti. S druge strane, ako djeca nemaju nikakvu slobodu, ako

vide da im nitko ne vjeruje, uvijek će
biti skloni izdati svoje roditelje.“
Razgovori s mons. Escrivom, #100

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/raditi-na-povjerenju-1-vise-
od-video-igrice/](https://opusdei.org/hr-hr/article/raditi-na-povjerenju-1-vise-od-video-igrice/) (2.04.2025.)