

# Odmor

Uvijek sam shvaćao odmor kao odmak od dnevnih dužnosti, nikada kao ljenčarenje.

2.08.2012.

Uvijek sam shvaćao odmor kao odmak od

dnevnih dužnosti, nikada kao ljenčarenje.

Odmor znači doći k sebi: obnoviti snage, ideale

i planove... Ukratko: Promijeniti zanimanje da bi se

poslije vratilo – s novim poletom – na uobičajeni posao.

*Brazda 514*

## **Isusov primjer**

Kad se mi umorimo – za vrijeme rada, studija, apostolskog zadatka – i kad stojimo pred zidom, onda bacamo pogled na Krista: dobrog Isusa, umornoga Isusa, gladnoga i žednoga Isusa. Gospodine, učinio si da Te lako razumijemo, da Te lako ljubimo! Ti se pokazuješ kao netko od nas, izuzevši grijeh, da nam uistinu postane, jasno, da mi zajedno s Tobom možemo nadvladati naše zle sklonosti i našu krivnju. Ništa ne znači ni glad, ni žeđ, ni suze... Jer i Krist je bio umoran i gladan i žedan, a i plakao je. Ono što se broji je ispunjavanje Očeve volje, koji je u nebu: obljubljena borba, jer Gospodin stoji uvijek na našoj strani.

## *Prijatelji Božji 201*

Radost, nadnaravno i ljudsko nadanje, spojivi su s tjelesnim zamorom, s boli, sa suzama – jer imamo srce -, s teškoćama u nutarnjem životu ili u apostolskom radu.

On, *perfectus Deus, perfectus Homo* – savršen Bog i savršen Čovjek - koji je imao svu sreću Neba, htjede iskušati muku i umor, plač i bol..., da bismo shvatili da biti nadnaravan uključuje biti puno ljudski.

*Kovačnica 290*

### **Vraćanje na posao**

Borite se protiv ovog pretjeranog sažaljevanja samog sebe: zahtijevajte od sebe više! Ponekad mislimo previše na zdravlje; na odmor, koji je sigurno potreban, jer mi se svakako želimo na posao vratiti sa svježim snagama, ali – tako sam pisao već

prije mnogo godina :- Odmor ne znači nerad: to je samo opuštanje manje napornim radom.

*Prijatelji Božji* 62

## **Tražiti Isusa na odmoru**

Zašto ne pokušaš cijeli svoj život preobraziti u služenje Bogu: rad i odmor, plač i smjeh? - Ti to možeš..., i moraš!

*Kovačnica* 679

Gledajte, dakle, da nikad ne izgubite vrhunaravni pravac, niti za vrijeme odahnuća i odmora,  
koji su također potrebni kao i rad.

*Prijatelji Božji* 10

## **Dati dobar primjer**

Uvijek imaj na umu da ti surađuješ u ljudskoj i duhovnoj formaciji onih

koji te okružuju, i svih duša – dotle dosiže blaženo Zajedništvo Svetih- i to u svakom trenutku: dok radiš i dok se odmaraš; kad se vidi da si radostan ili zabrinut; kad se u poslu ili na ulici kao dijete Božje moliš, izbjiga iz tebe mir tvoje duše; kad se vidi da si patio – da si plakao -, i da se smiješiš.

*Kovačnica 846*

## **Uz pomoć Djevice Marije**

Na časove ti ponestaje snage? Zašto to ne kažeš svojoj majci: ona je *consolatrix afflictorum, auxilium christianorum... Spes nostra, Regina apostolorum.* - Utjeha žalosnih, pomoćnica kršćana... Naša nada, Kraljica apostola"?

*Put 515*

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
hr-hr/article/odmor/](https://opusdei.org/hr-hr/article/odmor/) (5.07.2025.)