

opusdei.org

Odmor

Uvijek sam shvaćao odmor kao odmak od dnevnih dužnosti, nikada kao ljenčarenje.

2.08.2012.

Uvijek sam shvaćao odmor kao odmak od

dnevnih dužnosti, nikada kao ljenčarenje.

Odmor znači doći k sebi: obnoviti snage, ideale

i planove... Ukratko: Promijeniti zanimanje da bi se

poslije vratilo – s novim poletom – na uobičajeni

posao.

Brazda 514

Isusov primjer

Kad se mi umorimo – za vrijeme rada, studija, apostolskog zadatka – i kad stojimo pred zidom, onda bacamo pogled na Krista: dobroga Isusa, umornoga Isusa, gladnoga i žednoga Isusa. Gospodine, učinio si da Te lako razumijemo, da Te lako ljubimo! Ti se pokazuješ kao netko od nas, izuzevši grijeh, da nam uistinu postane, jasno, da mi zajedno s Tobom možemo nadvladati naše zle sklonosti i našu krivnju. Ništa ne znači ni glad, ni žeđ, ni suze... Jer i Krist je bio umoran i gladan i žedan, a i plakao je. Ono što se broji je ispunjavanje Očeve volje, koji je u nebu: obljubljeni borba, jer Gospodin stoji uvijek na našoj strani.

Prijatelji Božji 201

Radost, nadnaravno i ljudsko nadanje, spojivi su s tjelesnim zamorom, s boli, sa suzama – jer imamo srce -, s teškoćama u nutarnjem životu ili u apostolskom radu.

On, perfectus Deus, perfectus Homo – savršen Bog i savršen Čovjek - koji je imao svu sreću Neba, htjede iskušati muku i umor, plač i bol..., da bismo shvatili da biti nadnaravan uključuje biti puno ljudski.

Kovačnica 290

Vraćanje na posao

Borite se protiv ovog pretjeranog sažaljevanja samog sebe: zahtijevajte od sebe više! Ponekad mislimo previše na zdravlje; na odmor, koji je sigurno potreban, jer mi se svakako želimo na posao vratiti sa svježim snagama, ali – tako sam pisao već

prije mnogo godina -: Odmor ne znači nerad: to je samo opuštanje manje napornim radom.

Prijatelji Božji 62

Tražiti Isusa na odmoru

Zašto ne pokušaš cijeli svoj život preobraziti u služenje Bogu: rad i odmor, plač i smjeh? - Ti to možeš..., i moraš!

Kovačnica 679

Gledajte, dakle, da nikad ne izgubite vrhunaravni pravac, niti za vrijeme odahnuća i odmora,

koji su također potrebni kao i rad.

Prijatelji Božji 10

Dati dobar primjer

Uvijek imaj na umu da ti surađuješ u ljudskoj i duhovnoj formaciji onih

koji te okružuju, i svih duša – dotle
dosiže blaženo Zajedništvo Svetih- i
to u svakom trenutku: dok radiš i dok
se odmaraš; kad se vidi da si
radostan ili zabrinut; kad se u poslu
ili na ulici kao dijete Božje moliš,
izbija iz tebe mir tvoje duše; kad se
vidi da si patio – da si plakao -, i da se
smiješiš.

Kovačnica 846

Uz pomoć Djevice Marije

Na časove ti ponestaje snage? Zašto
to ne kažeš svojoj majci: ona je
*consolatrix afflictorum, auxilium
christianorum... Spes nostra, Regina
apostolorum.* - Utjeha žalosnih,
pomoćnica kršćana... Naša nada,
Kraljica apostola"?

Put 515

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/odmor/](https://opusdei.org/hr-hr/article/odmor/) (8.04.2026.)