

Duhovna obnova veljača 2026.

Ovaj vodič je pomoć za samostalno provođenje mjesečnih duhovnih vježbi, gdje god se nalazili, posebno ako vam je teško posjetiti oratorij ili crkvu gdje se obično sastajemo na molitvu.

1.02.2026.

1. Uvod. Radost s dubokim korijenima
2. Razmatranje: moja vjera
3. Razgovor: Rad, prirodno stanje ljudskih bića

4. Duhovno štivo: Radost, pastoralno pismo prelata Opusa Dei (ožujak 2025.)
 5. Ispit savjesti
-

Uvod. Radost s dubokim korijenima

Ova duhovna obnova u veljači prilika je za predah, pronalazak unutarnje tišine i povratak Evandjelju, dopuštajući Gospodinu da osvjetli konkretnu stvarnost svakog dana. U ovom ozračju molitve pozvani smo ponovno otkriti transformativnu moć vjere življene u svakodnevnom životu.

Blaženstva su (Mt 5,1-12) predstavljena kao istinska snaga za unutarnju preobrazbu. Želja za pravdom, milosrđem, čistoćom srca, mirom i vjernošću u teškim vremenima nisu daleki ideali, već

put do sreće koji Isus nudi onima koji se uzdaju u Oca. Živjeti ih znači dopustiti Bogu da nam da novo srce, sposobno gledati na druge svojim milosrđem i stvarati oko sebe spokojno i gostoljubivo okruženje.

Gospodinova čuda potvrđuju ovu logiku Evanđelja. Stotnik, Kanaanka i Bartimej uče nas živjeti i hrabro vjeri, onoj koja se oslanja na Božju providnost čak i kada je ne razumijemo. "Sve surađuje na dobro onima koji ljube Boga" (usp. Rim 8,28): ta sigurnost ispunjava dušu mirom, zahvalnošću i dječjom radošću.

Odavde se osvjetljavaju i temelji naše kršćanske radosti. Radosti koja ne ovisi o tome da sve ide dobro, već o spoznaji da smo djeca Božja, podržana njegovom vjernom ljubavlju u svakoj okolnosti. Pouzdanje u providnost, zahvalnost za sve i želja za ljubavlju i služenjem

daju duši duboku stabilnost,
sposobnu da nas održi u
svakodnevnoj borbi i otvori naša
srca drugima.

Molimo Gospodina da nam ova
duhovna obnova pomogne da više
vjerujemo, da budemo zahvalni za
sve i da živimo Blaženstva na poslu,
u našim obiteljima i u malim
stvarima svakog dana, znajući da nas
Bog tamo čeka.

.....

Razmatranje

Razmatranje poslušajte ovdje.

.....

Razgovor: Rad, prirodno stanje ljudi

Duhovno štivo: O radosti: Prelatovo pismo (10. ožujka 2025.)

Ispit savjesti

Čin prisutnosti Božje

Sastoji se od toga da se stavimo pod Njegov pogled ljubavi, koji nas prati i štiti. Zazivamo Duha Svetoga da bismo razumjeli kako učiniti svoje živote ugodnijima Isusu.

1. »Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!« (Mt 5, 7). Potiče li me iskustvo beskrajnog milosrđa

koje Bog ima prema meni na to da za ljude koji su u mojoj blizini imam »srce od mesa«, a ne »od kamena« (Ez 36, 26)?

2. »Blaženi čista srca, jer oni će Boga gledati« (Mt 5, 8). Čuvam li svoje srce tako da svaku osobu gledam onako kako na nju gleda Bog: u njezinom cjelokupnom integritetu, dostojanstvu i drugom? Gajim li ljubav i pažnju prema onima s kojima živim ili koji se nalaze u mojoj neposrednoj blizini?

3. »Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati!« (Mt 5, 9). Pomoću kojih detalja nastojim u svojoj okolini stvoriti vedar, prijazan i radostan ambijent, kako bi se u mojem domu svi osjećali ugodno?

4. »Možda smo bili slijepi ili gluhi ili oduzeti ili smo već imali zadah smrti, a onda nas je uspravila riječ Božja iz naše malaksalosti« (Prijatelji Božji, br. 262). Zahvaljujem li Bogu na

svemu što je učinio za mene i jesam li uvjeren da On može to isto učiniti s drugim dušama?

5. »Znamo pak da Bog u svemu na dobro surađuje s onima koji ga ljube, s onima koji su odlukom njegovom pozvani« (Rim 8, 28). Nastojim li u svemu što se događa – u nepredviđenim događajima također – otkriti providnosnu ruku svoga Oca Boga? Molim li Gospodina za unutarnji rast – u ljubavi, nadi i vjeri – u nepovoljnim situacijama?

6. »Radujte se uvijek u Gospodinu; opet vam kažem, radujte se« (Fil 4, 4). Gajim li u svojoj duši radost jer sam kćer Božja i nastojim li tu radost prenositi na druge?

7. »Kaže mu: „Ja ću doći izliječiti ga”. Odgovori satnik: „Gospodine, nisam dostojan da uđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i izliječen će biti sluga moj”« (Mt 8, 7-8). Razmatrajući čuda Gospodnja, mogu li reći da sam

odvažna kao i stotnik iz Kafarnauma koji moli živom vjerom? Molim li tu istu vjeru za svog supruga, svoju djecu i svoje prijatelje?

Djelo kajanja

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
veljaca-2026/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-veljaca-2026/) (10.04.2026.)