

# Duhovna obnova travanj 2026.

„Nije li gorjelo srce u nama dok nam je putem govorio?“ (Lk 24,32). To iskustvo je i danas moguće. Krist živi i približava nam se u Riječi koju slušamo, u Euharistiji koju slavimo i u ljudima s kojima dijelimo svoje živote.

8.04.2026.

1. Uvod. Srca koja ponovno gore.
2. Prvo razmatranje
3. Razgovor: Kršćanska radost
4. Ispit savjesti

---

## **Uvod. Srca koja ponovno gore.**

Uskrs nas stavlja u središte kršćanske vjere. Krist je uskrsnuo i njegova pobjeda ispunjava svijet nadom.

„Ovo je pobjeda koja pobjeđuje svijet: vjera naša“ (1 Iv 5,4). Usred neizvjesnosti i teškoća svakog doba, Uskrsnuće nas podsjeća da zlo i smrt nemaju posljednju riječ, već Božja ljubav. Po križu dosežemo slavu i, ujedinjeni s Kristom, otkrivamo da čak i naše borbe i žrtve mogu otvoriti put novom životu u Duhu Svetome.

Uskrsna evanđeoska čitanja predstavljaju učenike zadivljene prisutnošću Uskrslog Gospodina. Na putu za Emaus, nakon što su slušali Gospodina, u čudu se pitaju: „Nije li nam gorjelo srce u nama dok nam je govorio putem?“ (Lk 24,32). To iskustvo je i danas moguće. Krist živi

i približava nam se u Riječi koju slušamo, u Euharistiji koju slavimo i u ljudima s kojima dijelimo svoje živote. Ponovni susret s njim u tim svakodnevnim stvarnostima poziva nas na stalnu obnovu obraćenja, da ponovno započnemo s povjerenjem, podržani Gospodinovom strpljivošću.

Uskrs je također vrijeme radosti. Ne površne radosti, već radosti koja proizlazi iz spoznaje da nas prati živi Krist. On se pojavljuje među svojim s utješnim pozdravom: „Mir vama!“ (Iv 20,19). Taj mir postaje unutarnja snaga koja nas potiče da živimo smireno, da se s nadom suočavamo s izazovima posla, obitelji i društva te da s drugima dijelimo sigurnost da Bog i dalje djeluje u svijetu.

Neka nam ova duhovna obnova pomogne da iznova promišljamo otajstvo Uskrsnuća, da dopustimo Gospodinu da zapali naša srca i da

živimo s radošću onih koji znaju da Krist hoda uz njih. Na taj ćemo način moći svakodnevno obnavljati svoju vjeru i potpunije sudjelovati u novom životu koji izvire iz Uskrsa.

---

## **Prvo razmatranje**

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

---

## **Razgovor: Kršćanska radost**

---

## **Ispit savjesti**

Čin Božje prisutnosti

To uključuje stavljanje sebe pod Njegov pogled pun ljubavi, koji nas

prati i štiti. Zazivamo Duha Svetoga da bismo razumjeli kako učiniti svoje živote ugodnijima Isusu.

1. »Dode Isus, stane u sredinu i reče im: „Mir vama!”« (Iv 20, 19-20).

Suočavam li se mirno sa svakodnevnim izazovima? Nastojim li u svojoj okolini – sa suprugom, djecom, poznanicima i ostalima – stvarati vedar ambijent?

2. »Sve što je od Boga rođeno, pobjeđuje svijet« (1 Iv 5, 4). S kakvim stavom gledam na izazove u društvu? Je li Isus trajni orijentir u mojoj zadaći da preoblikujem svijet?

3. »Pravi sportaš se ne bori da bi samo jednu pobjedu odnio, i to u prvom pokušaju (...). Pokuša jednom, drugi put, i ako na početku nema uspjeha, nastoji svom upornošću, sve dok ne savlada prepreku« (Kovačnica, br. 169). Na koji način pristupam sakramentima kako bi mogla rasti želja da nastavim

koračati s Gospodinom, sigurna da mi on svakoga dana neumorno pomaže.

4. Kristovo Uskrsnuće nas uvodi u novi život. Kako se ova istina preobražava u radost i optimizam u mojoj obitelji kada naiđu poteškoće?

5. »Nada pak ne postiđuje. Ta ljubav je Božja razlivena u srcima našim po Duhu Svetom koji nam je dan!« (Rim 5, 5). Koje planove za moj obiteljski, profesionalni i društveni život mogu dodatno povjeriti Duhu Svetom da ih on ostvari.

6. »I dok su tako razgovarali i raspravljali, približi im se Isus i pođe s njima« (Lk 24, 15-16). Hodim li dijeleći svoj život s Kristom? Molim li Duha Svetoga da mi pomogne da moje obavljanje pobožnosti bude susret sa živim Kristom?

7. »I uniđe da ostane s njima. Dok bijaše s njima za stolom, uze kruh,

izreče blagoslov, razlomi te im  
davaše. Uto im se otvore oči te ga  
prepoznaše, a on im iščeznu s  
očiju« (Lk 24, 29-31). Nastojim li ne  
izgubiti oduševljenje Euharistijom i  
pokušavam li ovaj veliki dar dijeliti  
sa svojom obitelji?

Djelo kajanja

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
hr-hr/article/duhovna-obnova-  
travanj-2026/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-travanj-2026/) (10.04.2026.)