

Duhovna obnova svibanj

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

5.05.2021.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasi telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. PRVO RAZMATRANJE

Svibanj je Marijin mjesec. Prvo razmatranje o Našoj Majci poslušajte [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Još uvijek smo u Uskrsnom vremenu, a to je vrijeme radosti. Moramo biti sretni, moramo težiti tome da budemo sretni. Ne s površnom

radošću, a još manje iracionalnom, nesvjesni stvarnosti. Ako je to radost ukorijenjena u Božjoj ljubavi, ona je kompatibilna s Križem. Tekst pročitajte ovdje.

4. DRUGO RAZMATRANJE

Kao pripremu za blagdan Duha Svetoga ovdje poslušajte drugo razmatranje.

5. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve*

znaš, tebi je poznato da te ljubim.“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. «Tih dana usta Marija i pohiti u Gorje» (Lk 1, 39). Djeвица je bila trudna i nije se dvoumila da krene na put kako bi posjetila svoju rođakinju svetu Elizabetu. Nastojim li i ja uvidjeti te pomagati u kući i činiti usluge ili služiti drugima kad im je potrebno? Jesam li fleksibilna i mijenjam li svoje planove kada to traže osobe ili okolnosti?

2. Blažena Djeвица Marija je Majka lijepe ljubavi. Podržavam li svoju ljubav prema supruhu detaljima ljubavi, nježnosti, pažnje, slušanja, osobne urednosti i drugog? Nastojim li mu život učiniti ugodnim?

3. Molim li pod zaštitom Blažene Djevice Marije vjerom kršćanske majke da moja djeca ili djeca drugih otkriju privlačnost Isusa Krista? Bih

li se radovala kad bi se ona potpuno predala njemu ako je to njihov poziv?

4. «Nije dovoljno znati da je ona Majka; nije dovoljno Nju kao takvu priznavati i u tom smislu o Njoj govoriti: Ona je tvoja Majka, ti si njezin Sin. Ona tebe ljubi kao da si njezin jedini sin na ovom svijetu» (Priatelji Božji, br. 293). Nastojim li se obraćati Mariji u pouzdanju maloga djeteta koje je potrebno ljubavi i sigurnosti?

5. «Dođi, Duše Sveti! Prosvijetli moj razum kako bih spoznao tvoje zapovijedi. Ojačaj moje srce protiv zasjeda neprijatelja! Ražari moju volju...» (Molitva svetoga Josemaríje godine 1932., Intervju o Utemeljitelju Opusa Dei, Rialp, str. 167). Računam li na pomoć Duha Svetoga kako bih otkrila u čemu mogu više sličiti Kristu? Kako mi njegove inspiracije pomažu u poboljšanju moga

karaktera, pa da se tako sve ljubaznije obraćam onima koji su mi blizu?

6. «Al' ću odsad uvijek biti s tobom, jer ti prihvati desnicu moju: vodit ćeš me po naumu svojem da me zatim uzmeš u slavu svoju» (Ps 73, 23-24). Kakvo je moje prepuštanje pratnji u duhovnom vodstvu? Nastojim li, dok skupa s Gospodinom razmatram savjete koje dobivam, otkriti ono na što sam pozvana?

7. «Vjetar puše gdje hoće», kaže Isus Nikodemu (Iv 3, 8). Nastojim li shvatiti, kao i Nikodem, da mi Bog može govoriti preko drugih i preko onoga što mi se svaki dan događa?

Djelo kajanja

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u

molitvi i nastojte ih ispunjavati
tijekom ovog mjeseca.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-svibanj/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-svibanj/)
(13.03.2026.)