

Duhovna obnova svibanj 2025.

Duhovna obnova je vrijeme provedeno u tišini s Bogom, u razgovoru s Njim i "prisjećanju" tko smo pred Njim. Ovo je paket za obnovu u vlastitom domu.

2.05.2025.

"Sveti Josemaría govorio nam je: 'Prihvati Papinu riječ, prioni vjerom, jednostavnom, unutarnjom i djelotvornom: budi uza nj!' (Kovačnica, br. 133). Neka nas primjer pape Franje povede da ponovimo ovo svjedočanstvo, da

nastavimo hodati kao apostoli
milosrđa u svijetu probodenom
ranama ravnodušnosti i nasilja...
Okrenimo se Gospi, Mater Spei - kako
ju je Franjo volio nazivati – u kojoj je
‘sve u njezinu životu oblikovano
prisutnošću utjelovljenog
milosrđa’ (Misericordiae Vultus),
kako bismo i mi jednoga dana mogli
promatrati Boga licem u lice” (mons.
Fernando Ocáriz, Poruka, 21. travnja
2025.).

Uvod

Duhovno štivo

Razmatranje

Ispit savjesti

Krunica

Uvod

Tema duhovne obnove ovog svibnja je poučnost Duhu Svetomu, koju prati naša Majka Marija. To je put svetaca koji su dopustili Bogu da iznutra preobrazi njihove živote, pozorno slušajući njegove poticaje i s povjerenjem se prepuštajući da ih vodi, poput Gospe.

Ovaj mjesec, obilježen zahvalnošću za papu Franju koji nas je napustio kako bi otišao u Očev dom, također je vrijeme posebne molitve za Crkvu: molimo Boga da sljedeću konklavu pomogne svjetlom Duha Svetoga i da nam podari novog Petrova nasljednika koji će voditi Crkvu s vjernošću, snagom i radošću.

Duhovna obnova je razdoblje posvećeno isključivo Bogu, s razdobljima umne i glasovne molitve (razmatranje i molitva krunice), duhovnog čitanja i šutnje s Bogom. Kao što ime implicira, to je prilika da

*se prisjetimo tko smo pred našim
Ocem punim ljubavi, Bogom, i da mu
posvetimo sebe i punu pozornost.*

*Možda ćete htjeti napraviti pauzu
između različitih dijelova obnove
kako biste omogućili sebi čuti tihi glas
Duha Svetoga.*

*Obraćanje pune pažnje može biti
izazov. Može biti od pomoći pronaći
mirno mjesto za sjesti, stajati ili
kleknuti prije početka; negdje gdje
vjerojatno nećete biti prekinuti.
Odvojite malo vremena kako biste
isključili sve pozadinske zvukove,
pauzirali svoje obavijesti i smirili
brbljanje u vlastitom umu. Može biti
korisno napraviti papirnate ili
digitalne bilješke kako biste se
usredotočili na trenutak i kako biste
se kasnije mogli vratiti svim idejama
koje Duh Sveti nadahne.*

Duhovno štivo

Naša sveta Majka Marija uči nas kako moliti. Naša Gospa je njegovala i brižno čuvala sve uspomene svoga Sina u svom srcu (usp. Lk 2:51) i pratila Isusove učenike u molitvi (usp. Dj 1,14). Pokazuje im put kako primiti u svoj punini dar Duha Svetoga, koji će ih potaknuti i upustiti u božansku avanturu evangelizacije. Tekst pročitajte ovdje.

Duhovno čitanje znači promišljeno čitanje duhovnih tekstova kao što su Sveto pismo i životi i spisi svetaca kako bismo „napravili zalihu goriva” koja kasnije hrani našu molitvu (usp. Put, br. 117).

Razmatranje

Svibanj je Marijin mjesec.
Razmatranje poslušajte ovdje.

Razmatranje je kratko razdoblje vođene mentalne molitve s propovjednikom, svećenikom, koji glasno razgovara s Bogom o određenoj temi, obično o temi iz Evanđelja. Ono što je najvažnije je vaš osobni razgovor s Bogom. Propovjednikov cilj je nadahnuti vašu molitvu dajući vam svjetlo i pokrećući vaše srce. Možda će vam pomoći posvetiti više vremena određenim idejama, slijediti vlastiti tijek misli kada svećenikove riječi potaknu nešto posebno u vama ili odabrati sliku o kojoj ćete razmišljati nakon obnove ili tijekom sljedeće molitve.

Ispit savjesti

1. »Tih dana usta Marija i pohiti u Gorje« (Lk 1, 39). Djeвица je bila

trudna i nije se dvoumila da li da krene na put kako bi posjetila svoju rođakinju, svetu Elizabetu. Nastojim li i ja pohitati kako bih pomagala, činila usluge i služila, onima kojima je to potrebno? Jesam li spremna promijeniti svoje planove kada osobe ili okolnosti to zahtijevaju?

2. Djevica je Majka lijepe ljubavi. Njegujem li ljubav prema svom suprugu malim znakovima ljubavi, nježnosti, pažnje, slušajući ga, brinući se za sebe i slično. Nastojim li mu život učiniti ugodnim?

3. Molim li pod zaštitom Djevice, vjerom kršćanske majke, da moja djeca ili djeca drugih otkriju veličinu Isusa Krista? Bi li me radovalo da mu se potpuno predaju, ukoliko je to njihov poziv?

4. »Nije dovoljno znati da je ona Majka; nije dovoljno Nju kao takvu priznavati i u tom smislu

o Njoj govoriti: Ona je tvoja
Majka, ti si njezino dijete. Ona
tebe ljubi kao da si njezino
jedino

dijete na ovome
svijetu« (Priatelji Božji, br.
293). Nastojim li se obraćati
Mariji u pouzdanju malene
kćeri kojoj je potrebna ljubav i
sigurnost?

5. »Dođi, o Duše Sveti!
Prosvijetli moj razum kako bih
spoznala tvoje zapovijedi.
Osnaži moje srce u
neprijateljskim iskušenjima!
Ražari moju volju...« (Molitva
svetoga Josemarije iz 1932.
godine, Entrevista sobre el
Fundador del Opus Dei, Rialp,
str. 167). Računam li na pomoć
Duha Svetoga kako bih otkrila u
čemu mogu više nalikovati na
Krista? Na koji način mi njegovi
poticaji pomažu da popravim

svoj karakter i da se sve ljepše odnosim prema onima koji su u mojoj blizini?

6. »Al' ću odsad uvijek biti s tobom, jer ti prihvati desnicu moju: vodit ćeš me po naumu svojem da me zatim uzmeš u slavu svoju« (Ps 73, 23-24).

Kakvo je moje prepuštanje pratnji u duhovnom vodstvu? Nastojim li, dok s Gospodinom razmatram savjete koje dobivam, otkriti na što me poziva? 7. »Vjetar puše gdje hoće«, kaže Isus Nikodemu (Iv 3, 8). Nastojim li shvatiti, kao i Nikodem, da mi Bog može govoriti po drugima i po onome što mi se događa u danu?

Djelo kajanja

Papa Franjo opisuje ispitivanje naše savjesti kao „dobru naviku mirnog ponovnog čitanja onoga što se događa u našem danu, učenja primjećivanja u

*našim procjenama i izborima čemu pridajemo najveću važnost, što tražimo i zašto, i što na kraju nalazimo” (Audijencija, 5-X-2022).
Pitanja u ovom ispitu savjesti povezana su s temama ovog mjeseca sabranja i trebaju nam pomoći da pogledamo preko površine i upitamo Boga kako smo odgovorili na njegovu ljubav prema nama. Može pomoći započeti zazivanjem Duha Svetoga, molbom za svjetlo, a završiti činom kajanja, izražavanjem tuge zbog naših grijeha i traženjem pomoći da ostanemo blizu Boga.*

Krunica

Krunica je tradicionalna katolička molitva Blaženoj Djevici Mariji, našoj Majci, moleći je da moli za svu svoju djecu u vrijeme njihove potrebe. Različitim molitvama koje čine

krunicu, Gospi govorimo da je
volimo i razmatramo Isusov život.

Kliknite za detalje o tome kako moliti
krunicu.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
svibanj-2025/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-svibanj-2025/) (22.03.2026.)