

opusdei.org

# Duhovna obnova studeni 2023.

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti

3.11.2023.

## 1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i  
dozvolimo njemu da nas gleda.

## **2. RAZMATRANJE**

Razmatranje poslušajte ovdje.

## **3. DUHOVNO ŠTIVO**

Najmoćnije oružje koje imamo za  
osnažiti kršćanski ton u društvu su  
molitva i posao pretvoren u  
molitvu. Tekst pročitajte ovdje.

## **4. ISPIT SAVJESTI**

Pitanja koja donosimo mogu nam  
pomoći da u Božjoj prisutnosti  
razmišljamo kako smo djelima  
odgovorili na njegovu ljubav. Na  
početku može pomoći zazivanje  
Duha Svetoga, a na kraju sam čin  
kajanja izražavajući žaljenje zbog  
vlastitih grijeha i moleći Božju milost  
kako bismo mu se vratili i ostali blizu  
njega. Čin kajanja može biti koji god  
želimo, uključujući i jednostavne

riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

## Čin prisutnosti Božje

1. »Općinstvo Svetih. – Kako bih ti to protumačio? – Znaš li što je transfuzija krvi za tijelo?« (Put, br. 544). Zastanem li da bih si osvijestila da mogu pomoći cijeloj Crkvi ako u svojem radu, učenju, sa svojim prijateljima, sve činim dobro iz ljubavi prema Bogu? Ispunja li me nadom spoznaja da ništa nije izgubljeno i da će Gospodin sav moj trud učiniti plodnim na način i u trenutku koje on smatra prikladnim?

2. »Bit će lakše ispunjavati svoju dužnost kada pomisliš na pomoć koju ti pružaju tvoja braća, i na pomoć koju ti ne pružaš ako nisi vjeran« (Put, br. 549). Na koji način se oslanjam na molitvu svih onih koji me ljube?

3. »Moje dobre prijateljice duše u čistilištu... One mogu mnogo pred Bogom!« (Put, br. 571). Molim li i prikazujem li zadušnice za njih? Pouzdajem li se u pomoć koju nam one mogu pružiti?

4. »Ako umriješmo s Kristom, vjerujemo da ćemo i živjeti zajedno s njime« (Rim 6, 8). Pomaže li mi stvarnost smrti u tome da shvatim kako moj trud za rast Kraljevstva Božjega ima perspektivu?

5. »Zar ne iskri u tvojoj duši želja da tvoj Otac Bog bude zadovoljan kada ti bude morao suditi?«

(Put, br. 746). Shvaćam li da me Bog ne optužuje, nego je moj odvjetnik i spasitelj? Zadobivam li mir znajući da sam u rukama Božjim?

6. »Na kraju života pitat će nas o ljubavi« (sveti Ivan od Križa). Nastojim li ispravljati nakanu, shvaćajući da se moja djela ne mjere

po uspjesima ili pogreškama, trijumfima ili porazima, nego po ljubav s kojom ih privodim kraju? U kojim bi se područjima moga života moglo više vidjeti da su ljubav, milosrđe i duh služenja pokretači mojih djela?

7. »Kažem vam, tako će na nebu biti veća radost zbog jednog obraćena grešnika negoli zbog devedeset i devet pravednika kojima ne treba obraćenja« (Lk 15, 7). Kako me tješi i ispunja radošću to što znam da mi Bog uvijek pruža svoju milost, a stoga i mogućnost da uvijek krećem

ispočetka?

Djelo kajanja

## **5. ODLUKE**

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
hr-hr/article/duhovna-obnova-  
studeni-2023/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-studeni-2023/) (4.04.2026.)