

Duhovna obnova srpanj

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

7.07.2021.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasiti telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Kontemplativna molitva u nama razvija novi način gledanja. Članak pročitajte [ovdje](#).

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. «Iziđe sijač sijati. I dok je sijao (...), nešto napokon pade na dobru zemlju i davaše plod» (Mt 13, 3-8). Jesam li pouzdana zbog snage sjemena koje je Gospodin ostavio u mojoj duši? U čemu bih mogla imati više strpljenja sa sobom i s drugima, bez obeshrabrenja kada se čini da

usprkos trudu ne nastaje poželjan plod?

2. Želim li biti dobra zemlja koju obrađuje Riječ Božja? «Gospodin hoće svoju djecu, na svim časnim putovima svijeta, kao sijače sjemena razumijevanja, oprosta, suživota, ljubavi i mira. Ti, što ti radiš?» (Kovačnica, br. 373).

3. Svakom od nas je Gospodin dao talente ili različite kvalitete i očekuje da donesemo plod. Kako zahvaljujem Gospodinu na onome što mi je darovao i tražim li kreativan način da svoje sposobnosti stavim Njemu na služenje kako bih duše približila Bogu?

4. Čovjek «posije dobro sjeme na svojoj njivi. Dok su njegovi ljudi spavali, dođe njegov neprijatelj, posije posred žita kukolj i ode» (Mt 13, 24-25). Znam li živjeti sa svojom vlastitom i s tuđom nesavršenošću, te s nesavršenošću u institucijama?

Molim li Gospodina da me to ne obeshrabri i da znam imati pogled koji razumije i koji je nadnaravan?

5. Nastojim li se kod poteškoća podsjetiti kao i sveti Pavao da «Bog u svemu na dobro surađuje s onima koji ga ljube» (Rim 8, 28)? U kojim aspektima bi mogla ojačati moja sigurnost da Bog izvlači dobro čak i iz vrlo teških ili negativnih okolnosti?

6. «Izabranici moji dugo će uživati plodove ruku svojih. Neće se zalud mučiti i neće radati za smrt preranu, jer će oni (...) biti rod blagoslovljenika Gospodinovih. Prije nego me zazovu, ja ću im se odazvat'; još će govoriti, a ja ću ih već uslišiti» (Iz 65, 23-24). Nastojim li uz pomoć pouzdanja u Boga prevladati zapreke na koje nailazim kada pokušavam nekoga približiti Gospodinu? Molim li i tražim li načina da pomognem tim ljudima?

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-srpanj/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-srpanj/)
(2.03.2026.)