

Duhovna obnova rujan

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

14.09.2021.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasi telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Od nas se očekuje da oblikujemo svoja srca u skladu s vodiljama naznačenim u Blaženstvima, realnost Kristova ideala zadaje nam put: „biti milosrdni kao što je milosrdan naš Otac“. Tekst pročitajte [ovdje](#).

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. «Često u jednom besmislenom ponosu, koristimo primljene darovitosti i sposobnosti (...) *Što li imaš a da nisi primio? Ako si, dakle, primio, što se ponosiš kao da nisi primio?*» (Prijetelji Božji, br. 112).
Gajim li u svojoj nutrini, potaknut

istinitom poniznošću, duboku zahvalnost Gospodinu za sve što sam primila?

2. «Dozva sluge i dade im svoj imetak. Jednomu dade pet talenata, drugomu dva, a trećemu jedan - svakomu po njegovoj sposobnosti» (*Mt 25, 14-15*) Volim li umnažati primljene talente kako bih ostvarila poslanje koje mi je On povjerio?

3. «Nad mnogim ću te postaviti! Uđi u radost gospodara svoga» (*Mt 25, 23*). Vidim li blizu sebe ljude koji imaju talente koji bi u služenju Gospodinu mnogo pridonijeli? Znam li bez zavisti i uspoređivanja cijeniti tuđe talente? Kako drugima pomažem da svoje talente poboljšaju i stave ih Bogu i bližnjemu na služenje?

4. “Želiš li ozdraviti? Odgovori mu bolesnik: Gospodine, nikoga nemam tko bi me uronio u kupalište” (*Jv 5, 7*). Želim li da me Gospodin učini

sredstvom svoje milosti kako bih ozdravljala i liječila mnoge ljude?

5. «Oni koji su susreli Krista ne mogu se zatvoriti u svoje okruženje: bilo bi vrlo žalosno to osiromašenje!

Trebaju se raširiti poput lepeze da dođu do svih duša» (*Brazda*, br. 193).

6. Obraćam li se svojim prijateljima onako kako bi to učinio Isus Krist, velikom pažljivošću, poštovanjem i ljubavlju? Molim li za njih i pokušavam li njima u njihovom životu otkriti nove horizonte, poštujući njihovu slobodu?

7. «Kaže mu Isus: Ustani, uzmi svoju postelju i hodi!» (*Iv* 5, 8). Dopuštam li da mi drugi pomognu, tako da me moji prijatelji, kolege i rodbina mogu ispraviti ili mi dati dobar savjet?

Djelo kajanja

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-rujan/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-rujan/)
(27.03.2025.)