

opusdei.org

Duhovna obnova rujan 2025.

Ovaj vodič je pomoć za samostalno obavljanje mjesečne duhovne obnove, gdje god se nalazite, posebno u slučaju poteškoća odlaska u kapelicu ili crkvu gdje se obično okupljamo na molitvu.

2.09.2025.

Uvod

Duhovno štivo

Razmatranje: Bog također sanja

Ispit savjesti

Krunica

Uvod. Božji snovi za svaku osobu

Moto koji nas prati na ovoj duhovnoj obnovi - "Božji snovi za svaku osobu" - poziva nas da život gledamo s vjerom. Nismo došli na svijet slučajno: od vječnosti, Bog je mislio na svakoga od nas, a u njegovom srcu pulsira projekt pun ljubavi. Naš život je misija, a u toj misiji, Bog polaže povjerenje u nas kao Otac koji svoje blago daje u ruke svoje djece.

Tako nas podsjeća Gospodin u prispodobi o talentima. Svakom, prema njegovoj sposobnosti, daje darove, vrline, prijateljstva, prilike. Oni su njegovi, ali ih povjerava nama da ih razvijamo. Nije toliko važno koliko smo primili, već vizija i

vjernost s kojom ih obrađujemo. Sve može donijeti plod, ako živimo s ljubavlju i zahvalnošću.

Evandjelje nam također pokazuje paraliziranog čovjeka iz Betesde. Čovjek paraliziran u svojoj slabosti, bez ikoga tko bi mu pomogao, sve dok Krist ne priđe i ne upita: "Želiš li ozdraviti?" Gospodin se ne umara pružati nam ruku. Želi nas podići, izliječiti, učiniti sposobnima za hodanje i služenje. Tako otkrivamo da Njegovi snovi ne uključuju samo naše talente, već obuhvaćaju i naše slabosti: On želi transformirati te slabosti u prigode milosti, otvorenosti, predaje.

Zato je ovo vrijeme obnove vrijeme za otvaranje srca. Da s poniznošću priznamo koliko smo puno primili; da tražimo svjetlo koje će nas potaknuti da cijenimo tuđe talente bez zavisti, pomažući drugima da također donesu plod; da se

prepustimo ispravku i pratnji; da naučimo s ljubavlju i pažnjom tretirati naše prijatelje, moleći za njih i uvijek poštujući njihovu slobodu.

Bog sanja velike snove. Sanja o našem životu posvećenom službi Njemu i službi drugima. Sanja o zahvalnom, skromnom i velikodušnom srcu. Sanja da nas učini svetima. Zamolimo Ga da nam ovaj trenutak molitve i tišine pomogne da uđemo u Njegove snove i da ih živimo s radošću.

Duhovno štivo

"Danas, u ovom trenutku, Bog nastavlja tražiti i kucati na vrata svake osobe." Članak pročitajte [ovdje](#).

Razmatranje: Bog također sanja

Razmatranje poslušajte ovdje.

Meditacija je kratko razdoblje vođene mentalne molitve s propovjednikom, svećenikom, koji naglas razgovara s Bogom o određenoj temi, obično temi iz Evandjelja. Najvažniji je vaš osobni razgovor s Bogom. Cilj propovjednika je nadahnuti vašu molitvu dajući vam svjetlo i ganući vaše srce. Možda će vam biti korisno posvetiti više vremena određenim idejama, slijediti vlastiti tok misli kada vas svećenikove riječi nadahnu na nešto posebno ili odabrati sliku o kojoj ćete razmišljati nakon duhovne obnove ili u sljedećem vremenu molitve.

Ispit savjesti

Sastoji se u tome da se stavimo pod ljubazni pogled Boga Oca koji nas prati i štiti. Pozivamo Duha Svetoga da bismo razumjeli kako učiniti svoj život ugodnijim Isusu.

1. »Često u jednom besmislenom ponosu, koristimo primljene darovitosti i sposobnosti (...) Što li imaš a da nisi primio? Ako si, dakle, primio, što se ponosiš kao da nisi primio?« (Priatelji Božji, br. 112).
Gajim li u svojoj nutrini, potaknuta istinitom poniznošću, duboku zahvalnost Gospodinu za sve što sam primila?

2. »Dozva sluge i dade im svoj imetak. Jednomu dade pet talenata, drugomu dva, a trećemu jedan - svakomu po njegovoj sposobnosti« (Mt 25, 14-15) Imam li želju umnažati primljene talente kako bih ispunila zadaću koju mi je on povjerio?

3. »Nad mnogim ću te postaviti! Uđi u radost gospodara svoga« (Mt 25, 23). Vidim li blizu sebe ljude koji imaju talente koji bi, stavljeni u službu Gospodinovu, donijeli mnogo plodova? Znam li bez zavisti i uspoređivanja cijeliti tuđe talente? Kako drugima pomažem da razvijaju svoje talente i da ih stave u službu Bogu i bližnjemu?

4. »Želiš li ozdraviti? Odgovori mu bolesnik: „Gospodine, nikoga nemam tko bi me uronio u kupalište”« (Iv 5, 7). Želim li da me Gospodin pretvori u sredstvo svoje milosti kako bi po meni izliječio i ozdravio brojne osobe?

5. »Oni koji su susreli Krista ne mogu se zatvoriti u svoje okružje: bilo bi vrlo žalosno to osiromašenje! Trebaju se raširiti poput lepeze da dođu do svih duša« (Brazda, br. 193).

6. Odnosim li se prema svojim prijateljima onako kako bi to činio

Isus Krist, vrlo pažljivo, nježno i s poštovanjem? Molim li za njih i nastojim li proširiti vidike njihova života, poštujući njihovu slobodu?

7. »Kaže mu Isus: Ustani, uzmi svoju postelju i hodi!« (Iv 5, 8). Na koji način dopuštam da mi se pomogne, kako bi me moji prijatelji, kolege i rodbina mogli ispraviti ili mi dati dobar savjet?

Djelo kajanja

Krunica

Krunica je tradicionalna katolička molitva Blaženoj Djevici Mariji, našoj Majci, moleći je da moli za svu svoju djecu u vrijeme njihove potrebe. Različitim molitvama koje čine krunicu, Gospi govorimo da je volimo i razmatramo Isusov život.

Kliknite za detalje o tome kako moliti
krunicu.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
rujan-2025/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-rujan-2025/) (31.03.2026.)