

opusdei.org

# Duhovna obnova rujan 2023.

Donosimo duhovnu obnovu za rujan kao pomoć u molitvi za sve koji nisu u mogućnosti pratiti uživo.

11.09.2023.

## 1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i  
dozvolimo njemu da nas gleda.

## **2. RAZMATRANJE**

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

## **3. DUHOVNO ŠTIVO**

2. listopada, na dan kada je 1928.  
sveti Josemaria prvi put „ugledao”  
Opus Dei, Bog nas nastavlja pozivati  
da sudjelujemo u njegovim snovima  
dok gledamo prema budućnosti.  
Tekst pročitajte [ovdje](#).

## **4. ISPIT SAVJESTI**

Pitanja koja donosimo mogu nam  
pomoći da u Božjoj prisutnosti  
razmišljamo kako smo djelima  
odgovorili na njegovu ljubav. Na  
početku može pomoći zazivanje  
Duha Svetoga, a na kraju sam čin  
kajanja izražavajući žaljenje zbog  
vlastitih grijeha i moleći Božju milost  
kako bismo mu se vratili i ostali blizu

njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

## Čin prisutnosti Božje

1. »Često u jednom besmislenom ponosu, koristimo primljene darovitosti i sposobnosti (...) Što li imaš a da nisi primio? Ako si, dakle, primio, što se ponosiš kao da nisi primio?« (Priatelji Božji, br. 112).  
Gajim li u svojoj nutrini, potaknuta istinitom poniznošću, duboku zahvalnost Gospodinu za sve što sam primila?

2. »Dozva sluge i dade im svoj imetak. Jednomu dade pet talenata, drugomu dva, a trećemu jedan - svakomu po njegovoj sposobnosti« (Mt 25, 14-15) Imam li želju umnažati primljene talente kako bih ispunila zadaću koju mi je on povjerio?

3. »Nad mnogim ću te postaviti! Uđi u radost gospodara svoga« (Mt 25, 23). Vidim li blizu sebe ljude koji imaju talente koji bi, stavljeni u službu Gospodinovu, donijeli mnogo plodova? Znam li bez zavisti i uspoređivanja cijeliti tuđe talente? Kako drugima pomažem da razvijaju svoje talente i da ih stave u službu Bogu i bližnjemu?

4. »Želiš li ozdraviti? Odgovori mu bolesnik: „Gospodine, nikoga nemam tko bi me uronio u kupalište”« (Iv 5, 7). Želim li da me Gospodin pretvori u sredstvo svoje milosti kako bi po meni izliječio i ozdravio brojne osobe?

5. »Oni koji su susreli Krista ne mogu se zatvoriti u svoje okružje: bilo bi vrlo žalosno to osiromašenje! Trebaju se raširiti poput lepeze da dođu do svih duša« (Brazda, br. 193).

6. Odnosim li se prema svojim prijateljima onako kako bi to činio

Isus Krist, vrlo pažljivo, nježno i s poštovanjem? Molim li za njih i nastojim li proširiti vidike njihova života, poštujući njihovu slobodu?

7. »Kaže mu Isus: Ustani, uzmi svoju postelju i hodi!« (Iv 5, 8). Na koji način dopuštam da mi se pomogne, kako bi me moji prijatelji, kolege i rodbina mogli ispraviti ili mi dati dobar savjet?

Djelo kajanja

## 5. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.