

Duhovna obnova prosinač 2025.

Ovaj vodič je pomoć za samostalno provođenje mjesečne duhovne obnove, gdje god se nalazili, posebno ako vam je teško posjetiti kapelicu ili crkvu gdje se obično sastajemo na molitvu.

3.12.2025.

1. Uvod. Pripremanje naših srca i domova za Gospodinov dolazak.
2. Razmatranje: Jedva čekam. Priprava za Gospodinov dolazak.

3. Razgovor.
 4. Duhovno štivo.
 5. Ispit savjesti
-

Uvod. Pripremanje naših srca i domova za Gospodinov dolazak

Stiglo je adventsko vrijeme, vrijeme iščekivanja i nade. To je povoljno vrijeme da obnovimo svoja srca i napravimo mjesta za Krista koji nam svaki dan dolazi u susret u Euharistiji, u čitanju Svetog pisma, u sakramentima i u jednostavnim gestama našeg obiteljskog života. Priprema naših domova i srca ne znači samo postavljanje jaslca ili ukrašavanje kuće; radi se o tome da dopustimo Božjem svjetlu da sja u svakom kutku našeg života, osvjetljavajući mala djela ljubavi i služenja te preobražavajući obično u izvanredno.

Marija nam pokazuje put: njezino "Neka bude" poziva nas da prihvatimo Božju volju s poniznošću i radošću. Njezin primjer podsjeća nas da je prava priprema u osnovi unutarnja: otvaranje naših srca kako bi Krist mogao rasti u nama, dopuštanje našim brigama i željama da se usklade s njegovom voljom.

Ovaj advent poziva nas da negujemo trenutke tišine kako bismo čuli Božji glas usred svakodnevne buke i da živimo s nadom, poput pastira koji su žurili u Betlehem, gledajući Dijete i dopuštajući da njegova radost postane zarazna. To je vrijeme da iskreno želimo da Krist dođe u naša srca i da otkrijemo da svaki čin ljubavi, svaka molitva i svaka obiteljska gesta postaje sjeme svetosti.

Neka nas ovaj advent zatekne budnima, otvorenih očiju i srca, spremnima primiti Spasitelja.

Pripremiti naše domove i srca znači otvoriti se Božjoj milosti i dopustiti da izvanredna priroda njegova dolaska postane vidljiva u našem svakodnevnom životu. Jer, u konačnici, srce spremno dočekati Krista dom je ispunjen svjetlošću i nadom.

Razmatranje

Jedva čekam. Razmatranje poslušajte ovdje.

Razgovor: “Više majki i očeva nego ikad”.

Čitanje.

Bog je sam sebe učinio malenim kako bismo mi mogli postati veliki u jedinoj istinskoj veličini: poniznosti srca. Članak pročitajte [ovdje](#).

Ispit savjesti

Sastoji se od toga da se stavimo pod Njegov pogled ljubavi, koji nas prati i štiti. Zazivamo Duha Svetoga da bismo razumjeli kako učiniti svoje živote ugodnijima Isusu.

Čin prisutnosti Božje

1. »Stiglo je Došašće. Kakvo pogodno vrijeme za obnavljanje želje, nostalgije, iskrene čežnje za dolaskom Kristovim!, za njegovim svakodnevnim dolaženjem u tvoju dušu s Euharistijom!« (Kovačnica, br.

548). Na koji način koristim ove dane da bih obnovila svoju nadu i ostvarila prisniji odnos s Bogom, posebice u Euharistiji?

2. »Narod koji je u tmini hodio svjetlost vidje veliku; one što mrklu zemlju obitavahu svjetlost jarka obasja« (Iz 9, 1). Koja bi područja moga života moglo još više ispuniti Božje svjetlo u ovome vremenu pripreme na Gospodinov dolazak.

3. Misleći na Isusa, Ivan Krstitelj je rekao: »On treba da raste, a ja da se umanjujem« (Iv 3, 30). Postoji li i u mome životu želja da dopustim Gospodinu da u meni raste?

4. »Duh Sveti sići će na te i sila će te Svevišnjega osjeniti« (Lk 1, 35). Na koji način tražim svjetlo od Duha Svetoga u teškim situacijama? U čemu bih mogla oponašati raspoloživost svete Marije?

5. »Evo, javljam vam blagovijest, veliku radost za sav narod! Danas vam se u gradu Davidovu rodio Spasitelj – Krist, Gospodin« (Lk 2, 10). Ispunja li me ponovni dolazak Božića nadom, kao i pastire?

6. »Dok je mirna tišina svime vladala i noć brzim tijekom stigla do sredine puta svog, jurnula je tvoja svemoguća riječ s nebesa« (Mudr 18, 14-15). Koja bih područja mogla zaštititi od vanjske buke kojom sam okružena kako bih uspjela pronaći tišinu koja mi omogućava da budem s Marijom, svojom majkom, i s Djetetom?

7. »Učinio se tako malenim – ta vidiš: Djetetom! – da mu se ti približiš s povjerenjem« (Put, br. 94). Nastojim li proživjeti Božić sa svojom obitelji i u jednostavnosti: dok se zajedno klanjamo Djetetu, pjevamo pjesme, postavljamo jaslice, činimo poneko

djelo milosrđa s drugim obiteljima i
slično?

Djelo kajanja

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
prosinac-2025/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-prosinac-2025/) (20.03.2026.)