

Duhovna obnova ožujak

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

6.03.2021.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasiti telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. PRVO RAZMATRANJE

Nalazimo se u mjesecu svetoga Josipa, u godini svetoga Josipa. Njegujmo pobožnost prema svetom Josipu. Prvo razmatranje poslušajte ovdje.

3. DUHOVNO ŠTIVO

"Iznenadni susret s teškom bolesti bio je moj prvi istinski susret s

nesigurnosti života i s tim kako se život može u trenutku promijeniti.“ Tekst kako molitva pomaže u najtežim trenucima pročitajte ovdje.

4. DRUGO RAZMATRANJE

Molitva je svjetlo duha. Drugo razmatranje poslušajte ovdje.

5. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. Kao pripremu za Uskrs Gospodin nam svake godine daruje Korizmu, vrijeme molitve i pokore. U kojim aspektima moga života Gospodin očekuje obraćenje moga srca?

2. «Vi, dakle, ovako molite: Oče naš, koji jesi na nebesima» (Mt 6, 9).
Radujem li se vremenu intimnoga razgovora s Bogom, pričajući Mu o onome što mi se događa, kako se osjećam, koje su moje nade i moji snovi, o onome što je potrebno mojima i drugom? Vjerujem li zaista da je Bog moj Otac?

3. «Ti, naprotiv, kad moliš, uđi u svoju sobu, zatvori vrata i pomoli se svome Ocu, koji je u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti» (Mt 6, 6). Nastojim li u svojoj molitvi, kada se obraćam Gospodinu, govoriti iz dubine srca? Kako gajim sabranost za miran razgovor s Isusom?

4. «Ako pšenično zrno, pavši na zemlju, ne umre, ostaje samo; ako li umre, donosi obilat rod» (Iv 12, 24). «U biti se duh pokore sastoji u oplodivanju mnogobrojnih sitnica – djela, odricanja, žrtve, služenja – s kojima se svakog dana susrećemo (...) učinivši ih kiticom cvijeća na kraju dana: jedan lijepi buket koji poklanjamo Bogu!» (*Kovačnica*, br. 408).

5. «Kršćanski je život neprestano započinjanje i ponovno započinjanje, svakodnevno obnavljanje. Kristovo će se uskrsnuće ostvariti u nama ako postanemo sudionici njegova Križa i njegove Smrti» (*Susret s Kristom*, br. 114). Kako bih mogao pratiti Krista za vrijeme Korizme? Održavam li post znajući da je to poziv kako bih se sjetio da hrana koja taži čovjekovu glad i žeđ nije materijalna, nego je to sam Bog?

6. «Dok je još bio daleko, njegov ga otac ugleda, ganu se, potrča, pade mu oko vrata i izljubi ga» (Lk 15, 20). Bog neprestano čeka na nas. Nastojim li se u nadi utjecati Gospodinovom milosrđu, znajući da ispovijed “čisti tvoju dušu i ispunja te radošću i snagom» (*Prijatelji Božji*, br. 214)?

Djelo kajanja

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.