

opusdei.org

Duhovna obnova ožujak 2024.

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

6.03.2024.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Božansko milosrđe, koje je On objavio kroz povijest Izabranog naroda, jasno svijetli u utjelovljenoj Riječi. Članak pročitajte [ovdje](#).

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne

riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. Udovica iz Evandjelja od svog siromaštva baca u hramsku riznicu »sve što je imala, sav svoj žitak« (Mk 12, 44). Jesam li ja velikodušna i sanjam li o tome da će Bog učiniti velike stvari pomoću dobara koje stavljam Njemu na služenje?

2. »Budite milosrdni kao što je Otac vaš milosrdan« (Lk 6, 36). Nastojim li biti milosrdna kako bih također pridonijela milosrđu Božjem i milosrđu drugih? Molim li Boga da mi da veću sposobnost razumijevanja, da mogu preći preko tuđih mana gledajući pozitivnu stranu stvari.

3. »Ljutite li se vi na svoju djecu? Sigurno ne? Tako nam i Bog Naš

Gospodin, kada ga molimo za oprost, oprašta sve. To je divno!« (Riječi svetoga Josemarije iz knjige „Prije, više i bolje” od L. Linares, Rialp 2001.). Nakuplja li se u meni ljutnja zbog koje bih mogla tražiti pomoć od Gospodina, kako bi onda i moje opraštanje bilo pravo i iskrenije?

4. »Ne izabraste vi mene, nego ja izabrah vas i postavih vas da idete i rod donosite« (Iv 15, 16). Molim li Duha Svetoga za svjetlo kako bi mi pomogao otkriti Božje planove za moj život i dao misnagu da mogu slijediti njegov poziv? Kako bih mogla usmjeriti svoj život da bude dio Božjeg sna za ovaj svijet?

5. »Hajdete za mnom, učinit ću vas ribarima ljudi!« (Mt 4, 19). Nastojim li obnoviti smisao poslanja koje imam kao kršćanka s pouzdanjem da uvijek mogu računati na Gospodinovu pratnju? Mislim li rado

na duše s kojima ću moći dijeliti radost života s Kristom?

6. »Kraljevstvo je nebesko kao kad je blago skriveno na njivi« (Mt 13, 45). Prisjećam li se kako me je Gospodin vodio u mojem životu? Gledam li na kršćanski poziv kao na put sreće?

Djelo kajanja

5. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.