

opusdei.org

Duhovna obnova od doma (siječanj 2024.)

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

7.01.2024.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i
dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Na nogama, radosni, s pouzdanjem,
kročimo naprijed kao hodočasnici
nade sa zadaćom paljenja Kristove
vatre koju nosimo u srcima na svim
putevima zemaljskim. Članak
pročitajte [ovdje](#).

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam
pomoći da u Božjoj prisutnosti
razmišljamo kako smo djelima
odgovorili na njegovu ljubav. Na
početku može pomoći zazivanje
Duha Svetoga, a na kraju sam čin
kajanja izražavajući žaljenje zbog
vlastitih grijeha i moleći Božju milost
kako bismo mu se vratili i ostali blizu

njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. »Primiste Duha posinstva u kojem kličemo: „Abba! Oče!“« (Rim 8, 15).

Kako se u mom načinu suočavanja s problemima očituje spoznaja da da me Bog uistinu ljubi kao svoju kćer? Razmatram li o tome da me nikad neće ostaviti samu?

2. »Bog je jedan Otac – tvoj Otac! – pun nježnosti, bezgranične ljubavi. Često ga zovi Ocem, i reci Mu – na ti – da Ga voliš, da Ga silno ljubiš!, da si ponosna i osjećaš se snažnom jer si njegovo dijete« (Kovačnica, br. 331). Što bih sada mogla reći Gospodinu da osjetim njegovu nježnost i bezgraničnu ljubav?

3. »Ja sam s vama u sve dane – do svršetka svijeta« (Mt 28, 20). Jesam li svjesna da Isus meni osobno također daje ovo obećanje? Pruža li mi ovo razmišljanje mir i sigurnost svakodnevno?

4. »Neka u vama bude isto mišljenje kao i u Kristu Isusu« (Fil 2, 5). Koristim li dnevno čitanje Evandjelja da bolje upoznam i više ljubim Isusa, i da ga molim da se moje srce što više poistovjeti s njegovim?

5. »Kad ponesta vina, Isusu će njegova majka: „Vina nemaju”« (Iv 2, 3). U Kani Marija moli, »kako je uporna, bez obeshrabrenja, ustrajno! – I kako uspijeva. – Nauči od nje« (Put, br. 502). Zbog kojih potreba bih mogla priteći svojoj Majci, Presvetoj Djevici, da mi pomogne da molim odvažno i jednostavno?

6. U Kani je Isus učinio prvo od svojih čuda »te povjerovaše u njega njegovi učenici« (Iv 2, 11). Na koji način

dopuštam Bogu da djeluje po mojim postupcima i riječima?

Djelo kajanja

5. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-od-doma-
sijecanj-2024/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-od-doma-sijecanj-2024/) (27.03.2025.)