

Duhovna obnova listopad

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

2.10.2020.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasi telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. PRVO RAZMATRANJE

Na tvoju riječ bacit ću mreže. Prvo razmatranje poslušajmo [ovdje](#).

3. DUHOVNO ŠTIVO

Svako naše prijateljstvo prilika je da nanovo otkrijemo prijateljstvo koje nam Krist nudi. Tekst o prijateljstvu i uzajamnoj ljubavi pročitajte [ovdje](#).

4. DRUGO RAZMATRANJE

Kliknite [ovdje](#) za slušanje razmatranja o kapilarnom apostolatu.

5. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

1. Mogu li se na moj život primijeniti ove riječi svetoga Josemarije: „Tamo gdje su vaša braća ljudi, gdje su vaše

težnje, vaš rad i vaša ljubav, tamo je mjesto vašega svakodnevnog susreta s Kristom“?

2. Utječem li se svetom Josemariji koji je „svetac svakodnevnevice“ (Ivan Pavao II.), kako bi mi on pomogao podignuti pogled prema Kristu u mojoj kući, na radu i za vrijeme odmora? Jeli za mene privlačna mogućnost susreta s Bogom u onome što činim, bilo to i u neznatnim zadacima?

3. Bog „nas sebi izabra prije postanka svijeta da budemo sveti i bez mane pred njim; u ljubavi“ (Ef 1, 4). Širim li među svojim prijateljima opći poziv na svetost? Činim li to na prvom mjestu primjerom svoje radosne borbe kako bih odgovorio na ljubav koju Bog ima prema meni?

4. Nalazi li se temelj moje nade u milosrdnoj Svemoći Božjoj?

5. Sveti Petar poziva kršćane da budu uvijek spremni dati smisao svojoj nadi (usp. 1 Pt 3, 15). Govorim li jasno i na pozitivan način o poruci Isusa Krista koji je jedino svjetlo nade u srcima?

6. Utječem li se ponizno Bogu, ako sam poražen u borbi, kako bi mi On pomogao da se popravim, uvjeren da će me On ponovno privući k sebi?

7. Radim li svaki dan uz ljubav Božju, nadom da će mi njegove riječi Života donijeti radost koju mi nitko ne može oduzeti? Molim li svoga anđela čuvara za pomoć kako bih u svojoj kući i na poslu mogao sijati radost?

8. Jesam li svjestan da mi je Bog dao svijet u nasljedstvo i da od mene traži suradnju u širenju njegova kraljevstva? Širim li svoj obzor kako ne bih gledao samo ljudskim pogledom?

9. Znam li prikazati Krista kao jedinog Spasitelja pred onima koji su postavili same sebe kao ekskluzivne vršitelje svoje sudbine? Potičem li svoje prijatelje da čitaju Evandjelje u cilju da udomaće Isusov život i ožive svoju vjeru?

10. Sudjelujem li prema svojim mogućnostima na inicijativama i u institucijama u svojem susjedstvu, gradu ili zemlji? Pokrećem li inicijative za poboljšanje društva? Sudjelujem li u političkim odlukama, na bilo kojoj razini, uvijek uz osobnu odgovornost i tražeći opće dobro?

11. Nastojim li pokazati veličinu kršćanske vjere koja cijeni slobodu drugih? Kako branim slobodu kulta, posebno u sekulariziranoj okolini? Znam li objasniti da religiozna sloboda znači slobodno pokazivanje naše vjere u društvu, što znači više od jednostavne religiozne prakse?

12. Ovaj mjesec je po tradiciji posvećen Krunici. Komu mogu pokazati kako je treba moliti?

Djelo kajanja

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-listopad/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-listopad/)
(3.04.2026.)