

opusdei.org

Duhovna obnova listopad 2025.

Ovaj vodič namijenjen je kako bi vam pomogao da samostalno provedete svoje mjesečne duhovne vježbe, gdje god se nalazili, posebno ako niste u mogućnosti prisustvovati kapelici ili crkvi gdje se obično okupljamo na molitvu.

1.10.2025.

Uvod

Duhovno štivo

Razmatranje: I ja sam pozvan

Ispit savjesti

Krunica

.....

Uvod. Tiha revolucija svetosti

2. listopada, obljetnica osnutka Opusa Dei, poziva nas da ponovno otkrijemo tihu revoluciju svetosti. Bog je želi provesti u svakome od nas, iznutra, tiho, kroz svakodnevni život.

Kao što je papa Lav nedavno rekao, Crkva treba kršćane „spremne svaki dan raditi na Božjem polju, njegujući sjeme Evanđelja u svojim srcima, a zatim ga unoseći u svakodnevni život, u obitelj, na mjesta rada i studij, u različita društvena okruženja i onima kojima je

potrebno“ (Lav XIV, Angelus, 6. srpnja 2025.).

Ovo je poziv da slijedimo tihi, ali duboko transformativni put: put svakodnevnne svetosti, u malim i skrivenim aspektima svakog dana, koji snagom vjere i ljubavi obnavlja svijet iznutra.

Sveti Josemaría podsjetio nas je da sve u životu - svaka profesija, svaki zadatak, svaki kutak - može biti mjesto susreta s Bogom. Tamo, gdje god se nalazili, pozvani smo sijati prijateljstvo, živjeti kršćanskom dosljednošću, davati se s radošću. Naša je misija učiniti Boga prisutnim usred svijeta.

Ne hodamo sami. Sveti arkandeli - Mihael, Gabrijel i Rafael - su uz nas. Sveti Mihael nam daje snagu u našoj borbi. Sveti Gabrijel podsjeća nas da nam Bog govori. Sveti Rafael liječi naše rane i ispunjava nas radošću. Uz njegovu pomoć, otvorimo svoja srca

ovom Božjem pozivu. Neka naučimo živjeti s poniznošću, služiti s ustrajnošću, ljubiti djelima. I neka, korak po korak, gesta po gesta, naši životi donose plodove. Na slavu Božju i dobro svih.

Bog sanja o svetosti mogućoj u svakome od nas, svetosti koja preobražava obitelj, posao i društvo. Otvorimo svoja srca ovom pozivu i zamolimo ga da nas učini sudionicima ove tihe revolucije ljubavi i služenja.

Duhovno štivo

Sveti Josemaría je učio da je rad božanski poziv i sredstvo osobnog posvećenja i apostolata. Nadahnut otajstvom utjelovljenja i stranicama Svetoga pisma, širio je kristološku viziju rada, integrirajući ga u duhovni život ne odvajajući

svjetovno od svetoga. Članak
pročitajte [ovdje](#).

Razmatranje: I ja sam pozvan

Razmatranje poslušajte [ovdje](#).

Meditacija je kratko razdoblje vođene mentalne molitve s propovjednikom, svećenikom, koji naglas razgovara s Bogom o određenoj temi, obično temi iz Evanđelja. Najvažniji je vaš osobni razgovor s Bogom. Cilj propovjednika je nadahnuti vašu molitvu dajući vam svjetlo i ganući vaše srce. Možda će vam biti korisno posvetiti više vremena određenim idejama, slijediti vlastiti tok misli kada vas svećenikove riječi nadahnu na nešto posebno ili odabrati sliku o kojoj ćete razmišljati nakon duhovne obnove ili u sljedećem vremenu molitve.

Ispit savjesti

Sastoji se u tome da se stavimo pod ljubazni pogled Boga Oca koji nas prati i štiti. Pozivamo Duha Svetoga da bismo razumjeli kako učiniti svoj život ugodnijim Isusu.

Čin prisutnosti Božje

1. »Gratias tibi, Deus, gratias tibi! Pjesma djela zahvale mora biti život svakoga pojedinca, jer kako je nastao Opus Dei? Ti si ga načinio, Gospodine...« (Bilješke s jednog razmatranja, 27. 3. 1975).

Zahvaljujem li Bogu za Djelo i za inicijative koje vjernici Opusa Dei promoviraju među svojim prijateljima i poznanicima?

2. »Podignite oči svoje i pogledajte polja: već se bjelasaju za žetvu« (Iv 4, 35). Vidim li da Bog možda računa na mene kako bi dalje vodio ovaj dio

Crkve? Na koji način dopuštam da me oduševе te prilike?

3. Sveti Josemaría nas podsjeća da »ondje gdje se nalaze vaša braća ljudi, gdje su vaše težnje, vaš rad, vaša ljubav, tamo je mjesto vašeg svakodnevnog susreta s Kristom« (Homilija Strastveno ljubiti svijet). U kojima od spomenutih sredina bih mogla bolje otkriti Krista i učiniti ga poznatim?

4. Gospodin nas je odabrao prije postanka svijeta da budemo sveti (usp. Ef 1, 4), podsjeća nas sveti Pavao. Na koje velike pothvate me potiče svijest da me Bog odabrao s osobitom ljubavlju? Na koji način bih to mogla podijeliti sa svojim suprugom i sa svojom djecom?

5. »Sveti Mihaele Arkandele, brani nas u boju, protiv pakosti i zasjedama đavolskim budi nam zaklon« (Molitva svetom Mihaelu). Budući da je on zaštitnik Djela, u

kojim prilikama bih se mogla više pouzdati u njegovu zaštitu?

6. »Molite mnogo za Papu. Ljubite ga mnogo« (Bilješke s druženja, 11. 5. 1965.). Molim li za cijelu Crkvu, na poseban način za Papu i biskupe, uvjerena da moja molitva može biti prava i djelotvorna pomoć?

7. Krunica je »moćno i jako oružje koje će pomoći da pobijedimo u našoj unutarnjoj borbi i da budemo na pomoć svim ljudima« (Predgovor, Gospina krunica) Koje potrebe bih mogla povjeriti Djevici u molitvi krunice? Nastojim li, ako je moguće, moliti krunicu u obitelji?

Djelo kajanja

.....

Krunica

Krunica je tradicionalna katolička molitva Blaženoj Djevici Mariji, našoj Majci, moleći je da moli za svu svoju djecu u vrijeme njihove potrebe. Različitim molitvama koje čine krunicu, Gospi govorimo da je volimo i razmatramo Isusov život.

Kliknite za detalje o tome kako moliti krunicu.

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
listopad-2025/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-listopad-2025/) (16.03.2026.)