

Duhovna obnova listopad 2023.

Donosimo duhovnu obnovu za rujan kao pomoć u molitvi za sve koji nisu u mogućnosti pratiti uživo.

9.10.2023.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i
dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte ovdje.

3. DUHOVNO ŠTIVO

Priča o pozivu ima koliko i ljudi. Ovaj članak ukazuje na neke znakove koji mogu pomoći svakoj osobi osvjedočiti se o pozivu koji je dobila od Boga. Tekst pročitajte ovdje.

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god

želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. »Gratias tibi, Deus, gratias tibi! Pjesma djela zahvale mora biti život svakoga pojedinca, jer kako je nastao Opus Dei? Ti si ga načinio, Gospodine...« (Bilješke s jednog razmatranja, 27. 3. 1975).

Zahvaljujem li Bogu za Djelo i za inicijative koje vjernici Opusa Dei promoviraju među svojim prijateljima i poznanicima?

2. »Podignite oči svoje i pogledajte polja: već se bjelasaju za žetvu« (Iv 4, 35). Vidim li da Bog možda računa na mene kako bi dalje vodio ovaj dio Crkve? Na koji način dopuštam da me oduševe te prilike?

3. Sveti Josemaría nas podsjeća da »ondje gdje se nalaze vaša braća ljudi, gdje su vaše težnje, vaš rad, vaša ljubav, tamo je mjesto vašeg svakodnevnog susreta s Kristom« (Homilija Strastveno ljubiti svijet). U kojima od spomenutih sredina bih mogla bolje otkriti Krista i učiniti ga poznatim?

4. Gospodin nas je odabrao prije postanka svijeta da budemo sveti (usp. Ef 1, 4), podsjeća nas sveti Pavao. Na koje velike pothvate me potiče svijest da me Bog odabrao s osobitom ljubavlju? Na koji način bih to mogla podijeliti sa svojim suprugom i sa svojom djecom?

5. »Sveti Mihaele Arkandele, brani nas u boju, protiv pakosti i zasjedama đavolskim budi nam zaklon« (Molitva svetom Mihaelu). Budući da je on zaštitnik Djela, u kojim prilikama bih se mogla više pouzdati u njegovu zaštitu?

6. »Molite mnogo za Papu. Ljubite ga mnogo« (Bilješke s druženja, 11. 5. 1965.). Molim li za cijelu Crkvu, na poseban način za Papu i biskupe, uvjerena da moja molitva može biti prava i djelotvorna pomoć?

7. Krunica je »moćno i jako oružje koje će pomoći da pobijedimo u našoj unutarnjoj borbi i da budemo na pomoć svim ljudima« (Predgovor, Gospina krunica) Koje potrebe bih mogla povjeriti Djevici u molitvi krunice? Nastojim li, ako je moguće, moliti krunicu u obitelji?

Djelo kajanja

5. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
hr-hr/article/duhovna-obnova-
listopad-2023/](https://opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-listopad-2023/) (30.03.2026.)